

Carta a la editora

Medwave 2016 May;16(4):e6446 doi: 10.5867/medwave.2016.04.6446

Síndrome de burnout en estudiantes de medicina de México: consideraciones sobre la medición con el Maslach Burnout Inventory

Burnout syndrome among medical students in Mexico: considerations about its measurement with the Maslach Burnout Inventory

Autores: Jesús Maticorena-Quevedo[1,2], Alexander Anduaga-Beramendi[1,2], Renato Beas[1,2]

Filiación:

[1] Escuela de Medicina, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), Lima, Perú

[2] Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (SOCIEMUPC), Lima, Perú

E-mail: jesus.maticorena@gmail.com

Citación: Maticorena-Quevedo J, Anduaga-Beramendi A, Beas R. Burnout syndrome among medical students in Mexico: considerations about its measurement with the Maslach Burnout Inventory. *Medwave* 2016 May;16(4):e6446 doi: 10.5867/medwave.2016.04.6446

Fecha de publicación: 17/5/2016

Señora editora:

Hemos leído con interés el artículo de investigación titulado "Síndrome de burnout en estudiantes de primero a sexto año de medicina en una universidad privada del norte de México: estudio descriptivo transversal" (doi: 10.5867/medwave.2016.03.6432), de considerable importancia por reportar la prevalencia de este síndrome en una población potencialmente vulnerable [1]. Sin embargo, es de nuestro interés realizar algunas observaciones con respecto a los aspectos metodológicos.

Si bien es cierto que el síndrome de burnout ha sido inicialmente relacionado al ambiente laboral de personas que trabajan con otras personas; se sabe que no está limitado a los servicios humanos, con lo que su identificación en estudiantes de medicina es de sumo interés [2]. Asimismo, a pesar de que existen numerosas formas de reconocer a los afectados, el *gold standard* para la identificación del síndrome en el personal de salud sigue siendo el *Maslach Burnout Inventory - Human Services Survey* (MBI-HSS) [2],[3],[4]. Maslach *et al.* propusieron identificar a los sujetos que padecen del síndrome de burnout si poseen de manera conjunta valores altos en las dimensiones de agotamiento emocional (AE) y despersonalización (DP); además de valores bajos en realización personal (RP) [2]. Asencio-López *et al.* utilizaron el instrumento mencionado en un grupo de la muestra estudiada; sin embargo, consideramos importante reportar los resultados de este grupo según la forma de identificación mencionada y no sólo considerando las dimensiones de agotamiento emocional y despersonalización [1],[2]. Lo anterior podría revelar una

prevalencia menor del síndrome y mejoraría la estimación de esta. De la misma forma, el catalogar a la población analizada de sufrir bajo, moderado o profundo síndrome de burnout no contribuye en la medición de casos positivos. Esto se debe a que esta categorización no permite hallar la prevalencia del síndrome, lo cual es el objetivo del presente estudio.

Por otro lado, es importante mencionar que los puntos de corte para la identificación de puntajes altos, medios o bajos en cada dimensión no se encuentran especificados en el estudio, lo cual representa una limitación por la variedad de formas existentes para considerar estos valores [5],[6]. Opinamos que el uso de los puntos de corte predeterminados, propuestos por los creadores del instrumento, es adecuado hasta que se obtengan valores específicos para la población Mexicana.

En conclusión, si bien resaltamos la importancia del estudio y sus implicancias, creemos que deberían considerarse los puntos de corte y la forma de identificación del síndrome de burnout postulada por los creadores del *Maslach Burnout Inventory* con el propósito de mejorar la validez externa del presente estudio.

Notas

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Financiamiento

Los autores declaran no haber recibido ninguna financiación para la realización de este trabajo.

Referencias

1. Asencio-López L, Almaraz-Celis GD, Carrillo Maciel V, Huerta Valenzuela P, Silva Goytia L, Muñoz Torres M, et al. Burnout syndrome in first to sixth-year medical students at a private university in the north of Mexico: descriptive cross-sectional study. *Medwave* 2016 Abr;16(3):e6432. | [CrossRef](#) |
2. Maslach C, Leiter M, Schaufeli WB. Measuring burnout. *The Oxford handbook of organizational well-being*. 2008:86-108. | [CrossRef](#) |
3. Maslach C, Jackson SE, Leiter MP. *Maslach Burnout Inventory Manual: The Scarecrow Press*; 1996.
4. Gil-Monte PR. Factorial validity of the Maslach Burnout Inventory (MBI-HSS) among Spanish professionals. *Rev Saude Pública*. 2005;39(1):1-8. | [CrossRef](#) |
5. Schaufeli WB, Bakker AB, Hoogduin K, Schaap C, Kladler A. On the clinical validity of the Maslach Burnout Inventory and the Burnout Measure. *Psychol Health*. 2001;16(5):565-82. | [CrossRef](#) |
6. Grau Martin A, Flichtentrei D, Suner R, Prats M, Braga F. [Influence of personal, professional and cross-national factors in burnout syndrome in Hispanic Americans and Spanish health workers (2007)]. *Rev Esp Salud Publica*. 2009;83(2):215-30. | [CrossRef](#) |

Correspondencia a:

[1] Alameda San Marcos
Cuadra 2
Chorrillos
Lima
Perú



Esta obra de Medwave está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 3.0 Unported. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, Medwave.