

## Anexo 1

Escala Unidimensional de *Burnout* Estudiantil (EUBE)

		1	2	3	4
1	El tener que asistir diariamente a clases me cansa.				
2	Mis problemas escolares me deprimen fácilmente.				
3	Durante las clases me siento somnoliento				
4	Creo que estudiar hace que me sienta agotado.				
5	Cada vez es más difícil concentrarme en la clase.				
6	Me desilusionan mis estudios.				
7	Antes de terminar mi horario de clases ya me siento cansado.				
8	No me interesa asistir a clases.				
9	Cada vez me cuesta más trabajo ponerle atención al maestro.				
10	El asistir a clases me parece aburrido.				
11	Siento que estudiar me está desgastando físicamente.				
12	Cada vez me siento más frustrado por ir a la escuela.				
13	No creo terminar con éxito mis estudios.				
14	Siento que tengo más problemas para recordar lo que estudio.				
15	Creo que estudiar me está desgastando emocionalmente.				

Valores de frecuencia:

1: nunca, 2: algunas veces, 3: casi siempre, 4: siempre.