

## Anexo

### Cuestionario validado sobre conocimientos de enfermedad renal crónica:

1. En promedio, su presión arterial debería ser:

- 160/90
- 150/100
- 170/80
- Menor a 140/90 (correcta)

2. ¿Existen algunos medicamentos que su doctor puede recetarle para mantener su(s) riñón(es) saludable(s)?

- Sí (correcto)       No

3. ¿Por qué una alta presencia de proteínas en la orina no es buena para los riñones?

- Puede afectar a los riñones.
- Es un signo de daño renal.
- Es signo de daño renal Y puede afectar a los riñones. (correcto)
- Puede causar una infección urinaria
- Todas las anteriores

4. Seleccione EL MEDICAMENTO de la siguiente lista que una persona con enfermedad renal CRÓNICA debe EVITAR:

- Enalapril
- Paracetamol
- Ibuprofeno (correcta)
- Vitamina E
- Suplementos de hierro

5. Si falla(n) su(s) riñón(es), el tratamiento podría incluir (PARA ESTA PREGUNTA puede ELEGIR DOS RESPUESTAS):

- Biopsia pulmonar
- Hemodiálisis (correcta)
- Broncoscopía
- Colonoscopía
- Trasplante renal (correcta)

Nota: Se deben marcar TANTO hemodiálisis COMO trasplante renal para que el ítem del cuestionario sea calificado como correcto.

6. ¿Qué significa TFG?

- Tasa de Filtración Glomerular –indica el nivel de la función renal (correcta)
- Tiempo de Flujo Glomerular –indica el tiempo que le toma al riñón filtrar la sangre
- Total Flujo Glomerular- indica la cantidad de sangre que llega al riñón
- Tasa de Función de Glucosa- indica el nivel de glucosa en sangre

7. ¿Hay estadios/etapas en la enfermedad renal CRÓNICA?

- Sí (correcta)
- No

8. ¿La enfermedad renal CRÓNICA incrementa las posibilidades de muerte por ataque cardíaco/ infarto?

- Sí (correcto)
- No

9. ¿La enfermedad renal CRÓNICA incrementa las posibilidades de muerte por cualquier causa?

- Sí (correcto)
- No

La siguiente sección se refiere a LO QUE LOS RIÑONES HACEN. Por favor seleccione una respuesta para cada una de las siguientes preguntas.

10. ¿Los riñones producen la orina?

- Sí (correcto)  No

11. ¿Los riñones limpian la sangre?

- Sí (correcto)  No

12. ¿Los riñones ayudan a mantener los huesos saludables?

- Sí (correcto)  No

13. ¿Los riñones impiden la caída del cabello?

- Sí  No (correcto)

14. ¿Los riñones ayudan a mantener el número de glóbulos rojos normales?

- Sí (correcto)  No

15. ¿Los riñones ayudan a mantener la presión arterial en valores normales?

- Sí (correcto)  No

16. ¿Los riñones ayudan a mantener la glucosa en sangre normal?

- Sí  No (correcto)

17. ¿Los riñones ayudan a mantener el nivel de potasio en sangre normal?

- Sí (correcto)  No

18. ¿Los riñones ayudan a mantener el nivel de fósforo en la sangre normal?

- Sí (correcto)  No

La siguiente sección se refiere a los SÍNTOMAS. Por favor seleccione de la siguiente lista todos los síntomas que una persona puede tener en caso de padecer de enfermedad renal crónica o falla renal.

19. ¿Incremento de fatiga?  
 Sí (correcto)  No
20. ¿Falta de aire?  
 Sí (correcto)  No
21. ¿Sabor metálico / mal sabor en la boca?  
 Sí (correcto)  No
22. ¿Picazón inusual?  
 Sí (correcto)  No
23. ¿Náuseas y/o vómitos?  
 Sí (correcto)  No
24. ¿Caída del cabello?  
 Sí  No (correcto)
25. ¿Mayor dificultad para dormir?  
 Sí (correcto)  No
26. ¿Pérdida de peso?  
 Sí (correcto)  No
27. ¿Confusión?  
 Sí (correcto)  No
28. ¿Ningún síntoma?  
 Sí (correcto)  No