

Carta a la editora

Medwave 2017 Ago;17(7):e7017 doi: 10.5867/medwave.2017.07.7017

Neurodesarrollo en el recién nacido hospitalizado en Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales

Neurodevelopment of the newborn hospitalized in the Neonatal Intensive Care Unit

Autor: Joshuan Barboza Meca[1]

Filiación:

[1] Facultad de Medicina, Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo, Perú

E-mail: jbarbozameca@icloud.com

Citación: Barboza Meca J. Neurodevelopment of the newborn hospitalized in the Neonatal Intensive Care Unit. *Medwave* 2017 Ago;17(7):e7017 doi: 10.5867/medwave.2017.07.7017

Fecha de publicación: 21/8/2017

Señora editora:

La unidad de Cuidados Intensivos Neonatales se encarga de dar atención a recién nacidos con distintos problemas de salud y en los cuales está en riesgo su integridad vital, por lo que es inherente de que la transición inadecuada de la vida fetal a la extrauterina, la ruptura de la díada madre - hijo, y la implicancia fisiopatológica en la homeostasis neonatal, tienen un alto impacto tan caótico en el neurodesarrollo del recién nacido. La hospitalización de un recién nacido, sea debido a la prematuridad o a otras patologías, supone un estrés psíquico muy significativo para las familias que puede entorpecer o alterar el inicio del vínculo parento - filial y mediante dicho efecto incidir negativamente en el desarrollo psicomotor y afectivo posterior [1].

Cuando me refiero a caos, no hablo de una involución o resultados negativos, sino de una complejidad de fenómenos prácticamente impredecibles. Y es que la etapa neonatal es precisamente una transición que, en 28 días, define prácticamente el progreso de su crecimiento y desarrollo.

Y es que no sólo debemos pensar en las implicancias de los factores fisiopatológicos o antecedentes maternos que afectan al recién nacido en su neurodesarrollo, sino que otro de los principales elementos que influyen positiva o negativamente es la Hospitalización en la Unidad de Cuidados Intensivos.

Desde el 2011 al 2017, en mis revisiones y análisis sistemáticos de los resultados del neurodesarrollo determinado por la consecución progresiva de los hitos del desarrollo psicomotor, he tenido la oportunidad de observar y confirmar que existen factores estresantes, protectores y estimulantes del neurodesarrollo en el recién nacido

hospitalizado en la unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. El objetivo de la unidad de Cuidados Intensivos Neonatales es ejecutar estrategias del cuidado para salvar la vida del recién nacido, mejorar su estado y permitir un futuro desarrollo psicomotor eficaz, cuyo fin crucial es potenciar su calidad de vida para asegurar un proceso vital sin secuelas. Recordemos que el fenómeno principal de estudio en la unidad de cuidados intensivos es el desarrollo motor, por lo que la mayor estrategia elaborada es la creación de la unidad de Estimulación Temprana, que es el área hospitalaria para transformar positivamente el estado del niño de alto riesgo [2].

De esta manera, tenemos que el cuidado postural, la comunicación del recién nacido, las características ambientales de la unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y los conocimientos/sensibilidad de los profesionales de salud y cuidadores principales, son los elementos que constituyen el principio de consecución de resultados óptimos para el neurodesarrollo, sólo cuando hay armonía entre estos elementos mencionados.

Notas

Declaración de conflictos de intereses

El autor declara no tener ningún conflicto de interés relacionado con esta carta.

Referencias

1. Olza Fernández I, Palanca Maresca I, González-Villalobos Rincón I, Malalana Martínez AM, Contreras Sales A. La salud mental del recién nacido hospitalizado: psiquiatría infantil en neonatología. *C Med Psicosom.* 2014;(109):45-52. | [Link](#) |
2. Barboza J. Implicancias de la UCI neonatal en el neurodesarrollo del recién nacido. *Intramed Journal.* 2015;5(1). | [Link](#) |

Correspondencia a:
[1] Juan del Corral 937
Urbanización El Bosque
Trujillo
La Libertad
Perú
CP 13007



Esta obra de Medwave está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 3.0 Unported. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, Medwave.