

Desarrollo y validación de un instrumento para medir el estilo de vida de estudiantes de medicina

doi:10.5867/medwave.2021.07.8434

Anexo

Tabla 3. Análisis factorial inicial.

Componente	Autovalores iniciales			Sumas de cargas al cuadrado de la rotación		
	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado
1	5,736	11,706	11,706	4,281	8,738	8,738
2	4,516	9,217	20,923	3,754	7,662	16,399
3	3,864	7,885	28,808	3,481	7,104	23,503
4	2,664	5,437	34,245	2,862	5,841	29,344
5	1,961	4,002	38,247	2,116	4,318	33,662
6	1,703	3,476	41,723	2,045	4,174	37,836
7	1,617	3,299	45,022	1,839	3,754	41,589
8	1,453	2,966	47,988	1,831	3,737	45,326
9	1,356	2,767	50,755	1,781	3,635	48,962
10	1,320	2,693	53,449	1,550	3,164	52,126
11	1,214	2,477	55,925	1,392	2,840	54,966
12	1,162	2,372	58,297	1,356	2,767	57,733
13	1,065	2,173	60,470	1,341	2,738	60,470
14	1,021	2,083	62,553			
15	0,985	2,010	64,563			
16	0,970	1,980	66,544			
17	0,947	1,934	68,477			
18	0,889	1,815	70,292			
19	0,864	1,762	72,055			
20	0,848	1,731	73,786			
21	0,771	1,574	75,359			
22	0,725	1,479	76,839			
23	0,695	1,419	78,258			
24	0,669	1,366	79,624			
25	0,645	1,316	80,940			
26	0,611	1,247	82,186			
27	0,576	1,175	83,362			
28	0,567	1,157	84,519			
29	0,561	1,146	85,664			

Desarrollo y validación de un instrumento para medir el estilo de vida de estudiantes de medicina

doi:10.5867/medwave.2021.07.8434

30	0,540	1,101	86,766
31	0,509	1,038	87,804
32	0,475	0,969	88,772
33	0,471	0,962	89,734
34	0,450	0,919	90,653
35	0,428	0,872	91,526
36	0,419	0,855	92,381
37	0,403	0,822	93,202
38	0,391	0,798	94,000
39	0,358	0,731	94,731
40	0,344	0,702	95,434
41	0,327	0,668	96,102
42	0,309	0,630	96,732
43	0,287	0,586	97,318
44	0,275	0,561	97,878
45	0,254	0,519	98,398
46	0,236	0,482	98,879
47	0,205	0,419	99,299
48	0,191	0,390	99,689
49	0,152	0,311	100,000

Método de extracción: análisis de componentes principales.

Tabla 4. Tabla de comunalidades.

	Valor
Mantiene su peso corporal ideal	,276
Realiza actividad física al menos 5 veces a la semana, durante 30 minutos al día	,607
Realiza ejercicios de Intensidad moderada tales como caminar a paso rápido, bailar, o hacer tareas domésticas	,593
Hace ejercicio vigoroso como <i>footing</i> , ascender a paso rápido por las escaleras, desplazamiento rápido en bicicleta, aeróbicos o natación rápida	,644
Hace ejercicios de fortalecimiento muscular como elevación de los brazos, sentadillas, extensión de tríceps, flexión de hombros, entre otros	,642
Practica deportes y juegos competitivos (por ejemplo, juegos tradicionales, fútbol, voleibol, baloncesto) al menos 3 veces por semana	,449
Suele estar sentado o inactivo gran parte del día*	,352
Desayuna diariamente antes de iniciar su actividad	,294
Desayuna o almuerza en la universidad, hospitales o alrededores	,238

Desarrollo y validación de un instrumento para medir el estilo de vida de estudiantes de medicina

doi:10.5867/medwave.2021.07.8434

Consume entre cuatro y ocho vasos de agua al día	,304
Consume: dulces, helados, pasteles, bebidas azucaradas como gaseosas más de dos veces en la semana*	,481
Su alimentación incluye panes, fideos, cereales, granos enteros (trigo, maíz, cebada, arroz, avena), tubérculos (papa, camote, yuca) y leguminosas frescas (arvejas, garbanzos, lentejas, habas)	,400
Consume grasas como mantequilla, margarina, queso crema, carnes con grasa, frituras, mayonesa y salsa en general*	,500
Come pescado como bonito, jurel, trucha, salmón, cojinova, entre otros	,354
Come pollo, pavo y huevo	,418
Come 5 o más porciones de frutas y verduras al día	,365
Consume lácteos como leche, yogurt o queso	,466
Consume lácteos descremados como leche, yogurt o queso	,482
Consume alimentos procesados (como embutidos) y carnes rojas (como carne de vaca, cerdo, caballo u ovina) *	,470
Su alimentación es predominantemente vegetariana	,334
Consume alimentos con probióticos como yogurt natural, pepinillos, entre otros	,459
Consume comidas rápidas como pizza, hamburguesa, salchipapa, entre otros *	,577
Come fuera de horario o entre comidas (por ejemplo, papitas fritas, galletitas, caramelos, chocolates, turrones, entre otros) *	,384
Asiste a consulta odontológica por lo menos una vez al año	,442
Asiste a consulta médica por lo menos una vez al año	,457
Cuando se expone al sol, usa bloqueadores solares	,291
Como conductor o pasajero usa cinturón de seguridad	,252
Respeto sus horarios de sueño: duerme entre 6 a 8 horas al día	,222
Hace siesta (15 a 20 minutos)	,247
Se cepilla los dientes después de cada comida	,272
Suele automedicarse o comprar medicamentos sin receta médica*	,279
Ha consumido cigarrillos en el último año*	,575
Consume bebidas alcohólicas habitualmente los fines de semana*	,578
Consume más de dos tazas de café al día*	,281
Consume más de tres gaseosa personales por semana (coca-cola u otras) y/o bebidas energizantes en la semana*	,396
Ha tenido alguna experiencia de uso de marihuana, cocina, éxtasis, entre otras*	,511
Ha mantenido actividad sexual con parejas esporádicas durante los últimos 12 meses*	,534
Utiliza preservativo durante las relaciones sexuales, con el fin de prevenir ITS, VIH, hepatitis y/o embarazo	,235
Suele pasar tiempo navegando en internet y en las redes sociales	,288
Tiene un plan o estrategia para manejar el estrés en tu vida	,393
Tiene claro el objetivo y el "sentido" de tu vida	,714
Mantiene esperanza en el futuro	,730

Desarrollo y validación de un instrumento para medir el estilo de vida de estudiantes de medicina

doi:10.5867/medwave.2021.07.8434

Realiza los proyectos que se propone	,640
Disfruta realizando los proyectos que se propone	,612
Tiene fuerza de voluntad para decir NO y suele tomar decisiones acertadas	,414
Goza de relaciones cercanas y de confianza tanto en la familia como en el entorno social	,510
Siente respeto a Dios o algo superior para lograr el equilibrio y paz en su vida (organización religiosa, naturaleza o causas sociales)	,423
La felicidad y el placer parecen haber desaparecido de su vida*	,584
Ha perdido el interés por las cosas de la vida que eran importantes para usted*	,571

Método de extracción: máxima verosimilitud.

*: escala invertida en preguntas de connotación negativa para la estimación del modelo.