

Carta a la editora

Medwave 2016 Ene-Feb;16(1):e6869 doi: 10.5867/medwave.2017.01.6869

El virus Zika más allá de la microcefalia: ¿nos enfrentaremos a un aumento en los trastornos mentales?

The Zika virus beyond microcephaly: will we face an increase in mental disorders?

Autores: Julio Torales[1], Iván Barrios[1]

Filiación:

[1] Departamento de Neurociencias, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción, San Lorenzo, Paraguay

E-mail: jttorales@med.una.py

Citación: Torales J, Barrios I. The Zika virus beyond microcephaly: will we face an increase in mental disorders?. *Medwave* 2016 Ene-Feb;16(1):e6869 doi: 10.5867/medwave.2017.01.6869

Fecha de publicación: 24/2/2017

Señora editora:

El 15 de enero de 2016, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos de América recomendaron a las mujeres embarazadas no viajar a zonas donde el virus Zika se estaba expandiendo. Sólo seis meses después, la epidemia de Zika estaba afectando ya a más de 60 países o territorios [1],[2].

Severos defectos de nacimiento, incluyendo microcefalia, son consecuencias confirmadas de la infección (sintomática o asintomática) por el virus Zika [1]. No obstante, las consecuencias de la infección por este virus pueden ir mucho más allá de la microcefalia [3].

La esquizofrenia y otros trastornos mentales no tienen una única causa. Se cree que estas entidades se originan de una combinación de factores, incluyendo predisposición genética y traumas vitales, como abuso físico y sexual, abandono o abuso de drogas. Adicionalmente, con el correr de los años, la evidencia ha aumentado acerca de que los trastornos mentales podrían estar relacionados con la exposición durante el embarazo a virus como la rubeola, el herpes y la influenza [4], y a parásitos como el *Toxoplasma gondii*.

El virus Zika guarda semejanza con algunos patógenos que han sido relacionados con el desarrollo de esquizofrenia, autismo y trastorno bipolar [3],[4],[5]. En este momento, es difícil determinar las consecuencias finales de la infección por el virus Zika a nivel del sistema nervioso central. Algunos autores han afirmado que la migración neuronal, la organización celular y la mielinización pueden estar comprometidas por una infección del sistema nervioso central, originando diversas condiciones, incluyendo malformaciones mayores y

menores del cerebro, y síndromes neuropsiquiátricos, como la discapacidad intelectual y el autismo [3].

A fin de estar preparados y hacer frente al posible aumento en los trastornos mentales debido a la infección por el virus Zika, el estudio concienzudo longitudinal de cohortes de recién nacidos de áreas epidémicas, que incluya evaluación metódica de los hitos del neurodesarrollo [3], debería ser una prioridad en los próximos años. Mientras tanto, los médicos generales y los psiquiatras deben ser capacitados sobre las consecuencias neurales de la infección por el virus Zika, a fin de hacer frente a los desafíos a futuro.

Notas

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Financiamiento

Los autores declaran no haber recibido ninguna financiación para esta carta.

Referencias

1. Frieden TR, Schuchat A, Petersen LR. Zika Virus 6 Months Later. *JAMA*. 2016 Oct 11;316(14):1443-1444. | [CrossRef](#) | [PubMed](#) |
2. Adams L, Bello-Pagan M, Lozier M, Ryff KR, Espinet C, Torres J, et al. Update: Ongoing Zika Virus Transmission - Puerto Rico, November 1, 2015-July 7, 2016. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2016 Aug 5;65(30):774-9. | [CrossRef](#) | [PubMed](#) |
3. Simões E Silva AC, Moreira JM, Romanelli RM, Teixeira AL. Zika virus challenges for neuropsychiatry.

- Neuropsychiatr Dis Treat. 2016 Jul 14;12:1747-60. | [CrossRef](#) | [PubMed](#) |
4. Boksa P. Maternal infection during pregnancy and schizophrenia. J Psychiatry Neurosci. 2008 May;33(3):183-5. | [PubMed](#) |
 5. Torales Benítez J, Rodríguez Marín H, López Olmedo P, Recalde Berni S. Esquizofrenia y otros Trastornos Psicóticos. En: El Libro Azul de la Psiquiatría. Asunción: EFACIM; 2012:107-128.

Correspondencia a:

[1] Avenida Mariscal López esquina Coronel Casal
San Lorenzo
Paraguay



Esta obra de Medwave está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 3.0 Unported. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, Medwave.