

■ Resúmenes de congresos

IV Congreso Internacional de Investigación en Ciencias de la Salud y I Seminario Internacional de Nutrición y Seguridad Alimentaria

Proceedings of the 4th International Congress on Research in the Health Sciences and the 1st International Seminar on Nutrition and Food Security, Ambato, Ecuador



Campus Ingahurco, Universidad Técnica de Ambato, Ambato, Ecuador
5 al 8 de noviembre de 2019

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Galo Naranjo López
Rector

Dra. Adriana Reinoso Núñez
Vicerrectora Académica

Ing. Jorge León Mantilla
Vicerrector Administrativo

Dr. Marcelo Ochoa
Decano FCS

Dr. Jesús Chicaiza
Subdecano FCS

PhD. Freddy Geovanny del Pozo León
Director de Investigación y desarrollo

Dr. Esp. Ricardo Recalde Navarrete
Presidente del Comité Organizador

COORDINACIÓN GENERAL
Dr. Esp. Ricardo Recalde Navarrete
Ing. Xavier Proaño

COMISIÓN CIENTÍFICA

PhD. Alberto Bustillos (Coordinador Científico)

PhD. Yenddy Carrero Castillo (Venezuela)

PhD. Andrea Zurita (Ecuador)

PhD. Alicia Zavala Calahorrano (Ecuador)

COMISIÓN DE LOGÍSTICA

Ing. Xavier Proaño

Ing. Carmen Viteri

Dr. Juan Vailati

Lcda. Maritza Felicita

Dra. Chiquinquirá Silva

PsC. Cl. María Augusta Cueva

Mg. Gabriela Robalino

MsC. Carmen Barba

Dr. Jorge Isaac Sanchez

Asociación de Estudiantes Salud - UTA

INFORMÁTICA

Red "CEDIA"

Ing. Belén Galindo

GESTIÓN DE CALIDAD

Ing. Robert Vaca (Coordinador)

Equipo DITIC

DISEÑO Y PUBLICIDAD

Ing. Andrea Lara.

Facultad Diseño y Artes UTA

Libro de resúmenes publicado en *Medwave* el 28 de febrero de 2020.

CS01

Estrategias de gestión en la producción científica

Management strategies in scientific production

Ricardo Recalde-Navarrete¹, Paulina Gordón-Villalba¹, Sandra Villacis-Valencia¹

¹ Universidad Técnica de Ambato

Citación: Recalde-Navarrete R, Gordón-Villalba P, Villacis-Valencia S. Management strategies in scientific production. *Medwave* 2020;20(S1):eCS01 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS01

Palabras clave: Estrategias de gestión, investigación, acreditación, carrera de medicina, educación superior

Introducción: En la región alto andina del Ecuador los organismos encargados de la Evaluación, Acreditación y Aseguramiento de la Calidad de la educación superior (CEAACES) en el año 2015 evaluó a la Carrera de Medicina de la Universidad Técnica de Ambato (UTA) bajo los entornos de aprendizaje que debía cumplir la carrera, uno de los criterios considerados fue Investigación. En aquella ocasión la carrera no acreditó y uno de los criterios con mayor deficiencia fue Investigación con un puntaje de 0,06 /10 puntos; las evidencias presentadas eran proyectos, libros y artículos científicos que no se estandarizaron a los requerimientos nacionales e internacionales. Las estrategias que se implementaron para mejorar los indicadores lograron que la producción científica alcance los estándares y supere las expectativas que los directivos se plantearon sumando créditos (7,8/10 puntos) para llegar al puntaje de acreditación que se culminó en el 2018 siendo una de las carreras de medicina con mayor puntaje de las evaluadas en el País.

Objetivos: Describir los resultados de las estrategias de gestión en investigación implementadas para incrementar el criterio en los parámetros de evaluación y acreditación de la carrera de medicina de la UTA entre el año 2015 al 2018.

Método: Análisis descriptivo de los resultados de las estrategias implementadas para incrementar los sistemas en investigación y producción científica; porcentaje de incremento en los sub sistemas de evaluación.

Principales resultados:

- Estrategia 1: Asignación de horas al distributivo de trabajo para producción científica. Resultados: 2015 se registraron 5 Artículos científicos de impacto regional; 2018 se registraron 86 Artículos científicos de cobertura mundial y regional. No se registran producción de libros o capítulos de libros Año 2014; Año 2018 se producen 4 libros y 86 capítulos de libros. Porcentaje de ganancia 95% porcentaje de incremento 2050% en tres años de trabajo.
- Estrategia 2: Contratación de profesionales con grado académico PhD. Resultado: En el 2015 no se registraron profesionales con grado PhD; en el 2018 se registraron 6 profesionales asignados a la carrera de medicina con grado académico PhD.
- Estrategia 3: Solicitar financiamiento para proyectos de investigación. Resultado: No se aprobaron Proyectos de Investigación para el año 2014; 8 Proyectos de Investigación aprobados con financiamiento para el año 2018.
- Estrategia 4: Creación de plataformas para la comunicación de resultados de investigación. Resultado: Creación de la revista de investigación en ciencias de la salud denominada MedienciasUTA indexada en Latindex.

Conclusiones:

1. Los procesos de evaluación que realizan las entidades de control a las universidades del Ecuador, buscan asegurar la calidad en la educación superior.
2. En la evaluación de la Carrera de Medicina de la UTA en el año 2015, el criterio de investigación fue calificado como deficiente.
3. La implementación de las estrategias de gestión en los procesos claves en investigación aportó significativamente al puntaje global para la acreditación de la Carrera de Medicina.
4. Las Universidades deben realizar procesos cíclicos de planificación, ejecución y evaluación de la gestión en investigación para buscar las mejores estrategias que aporten en el mejoramiento de la calidad en la educación.

CS02

Tosferina en Lactante

Infant pertussis

Andrea Maritza Vargas-Calle¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Vargas-Calle A M. Infant pertussis. *Medwave* 2020;20(S1):eCS02 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS02

Palabras clave: Síndrome coqueluchoide, tosferina, Bordetella Pertussis, vacuna

Introducción: La tosferina es una infección respiratoria muy contagiosa producida por la bacteria Bordetella Pertussis, afecta a todas las edades, pero se complica en los niños menores de 1 año, la transmisión se da por el contacto directo con las gotitas aerosolizadas por la tos o las secreciones respiratorias. Con el advenimiento de la vacuna se ha prevenido las complicaciones que acarrea esta patología. Sin embargo, en el Ecuador SIVE-ALERTA, en el 2017 se reportan 20 casos confirmados con tosferina y en el 2019, se reportaron 24 casos.

Objetivos: Analizar un caso clínico de tosferina en lactante presentado en el Hospital General Ambato.

Método: Se presenta un caso clínico de una niña de 10 meses de edad, nacionalidad venezolana, que acude al Hospital Regional Docente Ambato, por cuadro de tos intensa cianotizante que moviliza secreciones y dificultad respiratoria. Al examen físico se evidencia saturación de oxígeno 85% al ambiente, paciente consiente, afebril, irritable al manejo; fosas nasales congestivas, orofaringe eritematosa, campos pulmonares murmullo vesicular disminuido, estertores crepitantes en base pulmonar derecha. Con antecedente de esquema de vacunas incompleto. Por lo que al inicio se cataloga como Neumonía Atípica y finalmente se llega al diagnóstico de Tosferina.

Principales resultados: Se evidencia que la inmunización completa en los niños previene casos como la tosferina en los infantes, además que la identificación oportuna del síndrome coqueluchoide evita su propagación, así como también un correcto tratamiento con el fin de evitar complicaciones.

Conclusiones: En el Ecuador, gracias al ingreso de la vacuna DPT administrada a los niños existe una reducción de cuadros de tosferina causada por Bordetella Pertussis. Sin embargo aún falta control en las inmunizaciones de los niños, como consecuencia se presenta un reporte de casos de tosferina en el Ecuador.

CS03

Perforación Duodenal post C.P.R.E de Diagnóstico tardío: reporte de un caso Post ERCP duodenal perforation of late diagnosis: A case report

Fabian Eduardo Yépez-Yerovi¹, Roberto Paul Andrade-Salinas¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Yépez-Yerovi F E, Andrade-Salinas R P. Post ERCP duodenal perforation of late diagnosis: A case report. *Medwave* 2020;20(S1):eCS03 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS03

Palabras clave: CPRE, perforación duodenal, sepsis abdominal

Introducción: La perforación duodenal secundaria a la CPRE tiene una incidencia baja (1-2%), el diagnóstico precoz de esta complicación es de vital importancia para la sobrevivencia de los pacientes y, por tanto, el éxito del tratamiento.

Objetivos: Describir un caso de poca frecuencia en nuestro medio.

Método: Se presenta el caso de una mujer de 18 años a quien se realizó una CPRE, a los 38 días acude a sala de emergencias con dolor abdominal intenso y continuo, fiebre elevada, ictericia, deterioro del estado general, signos de irritación peritoneal y síndrome de respuesta inflamatoria sistémica (SIRS). Se realiza TAC de abdomen simple y contrastada en la que se detecta una colección densa con niveles hidroaéreos de 12 x 6,5 cm la cual se extiende desde nivel sub hepático hasta región pélvica. Se interpreta como una apendicitis aguda y se instaura tratamiento quirúrgico de emergencia, durante la cirugía se encontraron adherencias de epiplón a corredera parieto cólica derecha y cavidad pélvica, plastrón conformado por vesícula, colon transverso y duodeno, absceso que diseña retroperitoneo desde 2da porción de duodeno hasta complejo ileocecal derecho y perforación de 0,8 cm a nivel de cara externa de segunda porción duodenal con bordes friable. Se realizó aspirado de absceso, rafia primaria de lesión duodenal y descompresión con sonda nasoduodenal, yeyunostomía de descarga a 30 cm de ángulo de Treitz y

yejunostomía de alimentación. Evolucionan favorablemente, al decimoquinto día hace un sangrado digestivo que se soluciona con embolización de la arteria gástrica izquierda, luego de lo cual la paciente evoluciona adecuadamente hasta su egreso.

Principales resultados: Se concluyó el caso como una perforación duodenal retroperitoneal secundaria a lesión periampular.

Conclusiones: Este caso muestra una forma poco frecuente de presentación de la perforación duodenal post CPRE, ya que la paciente se mantuvo en el hogar 38 días, sin solicitar atención médica, con una perforación duodenal.

CS04

Miasis de senos paranasales

Miasis of paranasal sinuses

Ana Carolina Moposita-Yumiguano¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Moposita-Yumiguano A C. Miasis of paranasal sinuses. *Medwave* 2020;20(S1):eCS04 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS04

Palabras clave: Miasis, senos paranasales

Introducción: La miasis es una patología parasitaria producida por las larvas de mosca que colonizan y afectan a los tejidos y órganos vivos incluyendo a los seres humanos. En Latinoamérica se han reportado casos de miasis en Colombia, Argentina, Venezuela, Brasil, y dos casos en el Ecuador. Esta enfermedad afecta a hombres y mujeres con una relación de 1:1. Se presenta en todos los grupos etarios siendo más frecuente en la edad avanzada y media. Los sitios frecuentemente afectados son las zonas expuestas de la piel cabeza, cara, cuello, extremidades. En esta revisión se abordará un caso clínico sobre una paciente mujer, agricultora, sin antecedentes de importancia. Acude a consulta por dolor en hemicara izquierda, episodios de epistaxis, alza térmica y salida de larvas posterior al estornudo. Mediante observación directa se pone en evidencia la presencia de larvas en senos paranasales.

Objetivos: Describir un caso clínico con diagnóstico de miasis de seno paranasales, identificado en atención primaria y realizar una revisión bibliográfica sobre este tema.

Método: Se realizó una revisión de un caso de miasis de senos paranasales, el cual trata sobre una paciente mujer de 60 años, indígena, casada, nace y reside en el cantón Pillaro, provincia de Tungurahua. Sin antecedentes de importancia. Acude a consulta externa por referir dolor en hemicara izquierda de tres semanas de evolución acompañado de episodios de epistaxis de fosa nasal izquierda, alza térmica no cuantificada y salida de larvas posterior al estornudo, es tratada ambulatoriamente con antiparasitario sin embargo, molestias persisten.

Principales resultados: Paciente valorada por el servicio de otorrinolaringología, se realiza rinoscopia diagnóstica observándose en fosa nasal izquierda, múltiples larvas que han fistulizado hacia seno maxilar derecho a través del piso de la fosa nasal. Mediante cirugía transnasal endoscópica, se obtiene 83 larvas ubicadas en seno maxilar y celdillas etmoidales.

Conclusiones: Se logró eliminar la totalidad de larvas, con el fin de evitar su rápida reproducción al encontrarse en tejidos muertos. El Ecuador han reportado tan solo 3 casos de miasis en sitios poco usuales entre estos se encuentran las fosas nasales, cavidad orbitaria y senos paranasales.

CS05

Infarto Renal Agudo: ¿Cómo llegar a su diagnosticada?

Acute Renal Infarction: How to get your diagnosis?

Sandra Janeth Lagla-Chicaiza¹, Cristina Elizabeth Rodríguez-Chicaiza¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Lagla-Chicaiza S J, Rodríguez-Chicaiza C E. Acute Renal Infarction: How to get your diagnosis?. *Medwave* 2020;20(S1):eCS05 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS05

Palabras clave: Infarto Renal, diagnóstico, Tomografía

Introducción: El infarto renal tiene como causa la obstrucción aguda de una o más de las ramas de las principales arterias renales. Tiene una prevalencia en la mujer durante la sexta década de la vida. La presentación clínica generalmente es de un

dolor abdominal difuso o lumbar de aparición brusca y de control analgésico difícil, en ocasiones fiebre. Estos síntomas inespecíficos pueden confundirse con otras enfermedades como son, urolitiasis, pielonefritis o enfermedad gastrointestinal. Las causas principales de INRA son tromboembólicas relacionadas con la fibrilación auricular, la estenosis mitral reumática, la endocarditis y los aneurismas de la pared ventricular izquierda, enfermedades renovasculares, hipertensión maligna y la cocaína como una etiología rara. El diagnóstico definitivo puede ser difícil, de ahí el interés que justifica esta revisión bibliográfica.

Objetivos: Dar a conocer al profesional de salud las pautas a seguir para el diagnóstico oportuno de esta patología.

Método: Esta metodología se ha realizado mediante la indagación de las actualizaciones del tema en los últimos cinco años, en las siguientes bases de datos: Proquest, Elsevier, Medigraphic y Google Académico. Se ha realizado un estudio de las diferentes bibliografías con el fin de extraer los datos más relevantes y novedosos. multivariado ajustando por estas mismas variables.

Principales resultados: Los resultados obtenidos en la revisión bibliográfica posterior a la búsqueda de las últimas actualizaciones sobre el Infarto Renal Agudo, dieron a conocer que el Gold Estándar para su diagnóstico es la TAC contrastada.

Conclusiones:

- La evaluación clínica exhaustiva es fundamental en todo paciente con la clínica anteriormente descrita.
- Su forma de presentación puede fácilmente confundirse con otras entidades, por ende, esta patología es infra diagnosticada.
- El método diagnóstico del Infarto renal agudo es la tomografía computada con contraste endovenoso. Gold estándar.

CS06

Machismo sexual y Marianismo en las relaciones de pareja, una revisión bibliográfica

Sexual machism and Marianism in couple relations. A bibliographical review

Celena Silva-Barrera¹, Alicia Zavala-Calahorrano²

¹ Carrera de Psicología Clínica, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Silva-Barrera C, Zavala-Calahorrano A. Sexual machism and Marianism in couple relations. A bibliographical review. *Medwave* 2020;20(S1):eCS06 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS06

Palabras clave: Machismo sexual, marianismo, pareja, violencia de género

Introducción: Las creencias acerca de lo opuestos que somos hombres y mujeres son tras generacionales y se mantienen a pesar de existir evidencias en diversos estudios de que ambos sexos compartimos características, actitudes, trabajos y responsabilidades. Generándose estereotipos de género, estos son: roles, características, conductas y destrezas cognitivas atribuidas a cada uno.

Objetivos: Conceptualizar los términos machismo sexual y marianismo, en el contexto de relación de pareja en la sociedad latinoamericana.

Método: Se realiza una revisión bibliográfica tipo Prisma bajo los términos marianismo y machismo sexual en las bases de datos Latindex, Scielo, Scopus, Web of Science. Se determinan 30 artículos que cumplen con los criterios de inclusión del trabajo. Sin embargo, se trabajó con 18 artículos completos en la realización de esta revisión.

Principales resultados: Machismo sexual es el dominio del hombre sobre la mujer acerca de cómo puede expresar su sexualidad de forma "aceptable" se caracteriza por conductas como celos, falta de empatía con la pareja, imposición de mantener relaciones sexuales independientemente del deseo de la mujer. Marianismo es la conducta que esperan de la mujer: abnegada, sumisa con su pareja y familia, caracterizada por comprender incondicionalmente al hombre, incluyendo violencia de la que pueda ser víctima. Respaldo por justificaciones culturales como "Así pegue, así mate, marido es".

Conclusiones: Estas ideologías pueden aparecer en la relación de pareja de forma explícita a través de violencia física o sexual, o de forma implícita o sutil a través de agresiones psicológicas, como insultos y manipulación. De esta forma la mayoría de víctimas justifican a su pareja porque consideran este comportamiento como muestra de amor y protección, permitiendo que sus derechos sean vulnerados.

CS07

Enfoque médico integral de la enfermedad trofoblástica gestacional: reporte de un caso clínico

Integral medical approach to gestational trophoblastic disease: report of a clinical case

Pedro Sangucho-Verdezoto¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Sangucho-Verdezoto P. Integral medical approach to gestational trophoblastic disease: report of a clinical case. *Medwave* 2020;20(S1):eCS07 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS07

Palabras clave: Enfermedad trofoblástica, coriocarcinoma, enfoque integral, Medicina Familiar

Introducción: La enfermedad trofoblástica gestacional es una patología poco frecuente. Un pequeño porcentaje de los casos diagnosticados (2%), pueden convertirse desde el punto de vista clínico e histopatológico en una enfermedad maligna, el coriocarcinoma con mayor frecuencia.

Objetivos: Brindar un enfoque médico integral de la enfermedad trofoblástica gestacional: reporte de un caso clínico.

Método: Análisis de un caso clínico que relacionan la tipología familiar, crisis familiares y sus diversos tipos que permiten tener un panorama integral de la trofoblástica gestacional.

Principales resultados: El conocimiento de datos que se relacionan con la tipología familiar, el ciclo vital individual y de la familia, las crisis familiares en sus diversos tipos, la funcionalidad familiar; son cosas pasadas por alto la mayor parte de las veces por los Médicos tratantes que laboran principalmente en las instituciones hospitalarias.

Conclusiones: El enfoque integral siempre debe ir de la mano de la parte biológica y clínica de una persona enferma. La asociación de todos estos aspectos le permitirá al profesional Médico tomar decisiones adecuadas que vayan en beneficio no sólo del paciente, sino de todo su entorno Familiar.

CS08

Prácticas ancestrales de las mujeres ecuatorianas antes, durante y después del parto: Revisión Bibliográfica

Ancestral practices of Ecuadorian women before, during and after childbirth: Bibliographic Review

Myriam Verónica Betancourt-Constante¹, Daniel Ricardo Moya-Vásquez², Alicia Zavala-Calahorrano¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Ministerio de Salud Pública Ecuador Centro de Salud N 0 1 Ambato

Citación: Betancourt-Constante M V, Moya-Vásquez D R, Zavala-Calahorrano A. Ancestral practices of Ecuadorian women before, during and after childbirth: Bibliographic Review. *Medwave* 2020;20(S1):eCS08 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS08

Palabras clave: Mujer, prácticas ancestrales, Ecuador

Introducción: Para conocer y entender la diversidad de la cosmovisión, interculturalidad y pluriculturalidad existente en el Ecuador, en relación a la salud materno-infantil. Es necesario destacar que la sociedad es diversa, y que cada pueblo tiene el derecho de vivir de acuerdo con sus costumbres, forma de pensar y tradiciones, sin que esto implique la discriminación por parte de otras etnias o nacionalidades. Entonces, se puede concluir que estos saberes y prácticas ancestrales considerados como secretos a los cuales no todas las personas tienen acceso, con el pasar del tiempo han perdido su fuerza e importancia probablemente por el deterioro de la cultura y debido a la amnesia individual y Para conocer y entender la diversidad de la cosmovisión, interculturalidad y pluriculturalidad existente en el Ecuador, en relación a la salud materno-infantil. Es necesario destacar que la sociedad es diversa, y que cada pueblo tiene el derecho de vivir de acuerdo con sus costumbres, forma de pensar y tradiciones, sin que esto implique la discriminación por parte de otras etnias o nacionalidades. Entonces, se puede concluir que estos saberes y prácticas ancestrales considerados como secretos a los cuales no todas las personas tienen acceso, con el pasar del tiempo han perdido su fuerza e importancia probablemente por el deterioro de la cultura y debido a la amnesia individual.

Objetivos: Realizar una revisión bibliográfica para identificar y detallar las prácticas ancestrales más importantes llevadas a cabo por las mujeres ecuatorianas de cualquier etnia, pueblo o nacionalidad indígena, antes, durante y después del parto.

Método: Estudio documental cualitativo con una revisión bibliográfica extensa con la finalidad de conocer, describir e interpretar las prácticas ancestrales con relación al parto y costumbres ancestrales que se realizan antes, durante y después de este. En el contexto de la cosmovisión indígena e intercultural. Las bases de datos consultadas fueron Scopus, Scielo, Latindex, Web of Science, Google Scholar, Cochrane Library, Cinahl, Medline y buscadores de la red, en castellano y en inglés, sin límite de años, incluyendo estudios originales publicados hasta la actualidad. Las palabras clave utilizadas fueron 'mujer', 'prácticas ancestrales', 'Ecuador' encontrándose un total de 22 documentos válidos para documentar el tema a tratarse.

Principales resultados: Las prácticas ancestrales en el Ecuador son variadas en cuanto al parto, existen varios rituales que se encuentran vigentes en la actualidad en las comunidades asentadas sobre todo en la zona rural del país.

Conclusiones: Se realizó una revisión bibliográfica para identificar y detallar las prácticas ancestrales más importantes llevadas a cabo por las mujeres ecuatorianas de cualquier etnia, pueblo o nacionalidad indígena, antes, durante y después del parto.

CS09

Creencias religiosas, salud, personalidad y consumo de alcohol Religious beliefs, health, personality and consumption of alcohol

Carmen Barba¹, Alvaro Jiménez-Sánchez², Carolina García³, Yenddy Carrero¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Carrera de Trabajo Social, Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Sociales, Universidad Técnica de Ambato

³ Carrera de Psicología Clínica, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Barba C, Jiménez-Sánchez A, García C, Carrero Y. Religious beliefs, health, personality and consumption of alcohol. *Medwave* 2020;20(S1):eCS09 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS09

Palabras clave: Religión, alcoholismo, personalidad, salud

Introducción: La religión es una parte importante de muchas culturas, y por tanto, puede estar ligada a la idiosincrasia, pensamiento, actitudes y comportamientos de sus ciudadanos.

Objetivos: Esta investigación analiza la relación entre el grado de creencias religiosas con la salud, consumo alcohólico y tipos de personalidad.

Método: Se encuestaron aleatoriamente a 436 estudiantes universitarios de Ambato (Ecuador).

Principales resultados: Los resultados muestran que el nivel de creencias y prácticas religiosas no guardan correlación significativa con el género, edad, familiares consumidores o problemas sufridos en el último año (familiares, sociales, universitarios, laborales, hogareños, económicos, sanitarios, y legales). Tampoco con el test AUDIT sobre consumo y problemas alcohólicos. Sin embargo, los menos creyentes muestran mayor disposición a consumir alcohol y les ha perjudicado (solo físicamente) respecto a los más religiosos, aunque a ambos les ha afectado de igual manera a nivel mental, familiar, laboral, educativo, económico e ilegal. Los más religiosos fuman y consumen drogas ilegales en menor proporción, empiezan a tomar más tarde, y la actitud familiar sobre el tema es más negativa. No existe relación con los factores extraídos sobre actitudes, creencias y conocimientos hacia el alcohol, excepto que los menos religiosos puntúan más en el Factor 4 de Disposición (tomar con amigos, familiares y para disfrutar más de las fiestas). Tampoco con el test de personalidad Salamanca, excepto que los menos creyentes puntúan más en la cuestión 16 (Tipo B - Inestabilidad Emocional - Límite; "me siento aburrido y vacío con facilidad"), mientras los más religiosos puntúan mayormente en la 17 (Tipo C - Anancástico; "soy detallista, minucioso y demasiado trabajador") y en la 19 (Tipo C - Dependiente; "Necesito sentirme cuidado y protegido por los demás").

Conclusiones: Se concluye que aunque el grado de creencias religiosas apenas tiene relación con las numerosas variables analizadas, sí es necesario reflexionar sobre las excepciones encontradas, donde la religión puede ser un factor contextual más que forme parte de estos distintos estilos de vida y maneras de ser.

CS10

Situación del virus del papiloma humano (VPH) de alto y bajo riesgo asociado a lesiones cervicales en mujeres del Ecuador

Situation of human papilloma virus (HPV) high and low risk associated with cervical lesion in women of Ecuador

Yenddy Carrero¹, Diana Falcón-Córdova²

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Carrera de Laboratorio Clínico, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Carrero Y, Falcón-Córdova D. Situation of human papilloma virus (HPV) high and low risk associated with cervical lesion in women of Ecuador. *Medwave* 2020;20(S1):eCS10 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS10

Palabras clave: Virus del Papiloma Humano (VPH), cáncer de cérvix, Ecuador, prevalencia, factores de riesgo, genotipos, filogenia, tamizaje, polimorfismos

Introducción: La infección causada por el Virus del Papiloma Humano (VPH) es la más común transmitida por vía sexual en mujeres, factor causante del cáncer de cérvix, segunda causa de muerte en Ecuador. La información sobre esta casuística en el país es limitada e inconclusa sobre genotipos y variantes del VPH, asociado a las lesiones cervicales cancerosas. En los últimos años no se han generado suficientes datos que puedan predecir el impacto del VPH en mujeres del Ecuador.

Objetivos: El propósito de la investigación fue realizar un levantamiento bibliográfico a fin de conocer la distribución del VPH en el Ecuador.

Método: La metodología empleada para realizar el metanálisis del presente documento bibliográfico se basó en una búsqueda sistematizada de todas las investigaciones realizadas en los últimos 10 años sobre la prevalencia del VPH en el Ecuador, a través de buscadores académicos utilizando operadores booleanos que permitieron una búsqueda más específica para la recolección de datos y elaboración de cuadros de análisis.

Principales resultados: Los resultados recabados indicaron que los genotipos 16, 58 y en menor porcentaje el 18 son los más prevalentes en el Ecuador. Observando que solo existen investigaciones generadas en el Sur y la región costera del Ecuador y que los datos no son homogéneos ni suficientes para generar datos estadísticos de la situación actual.

Conclusiones: Para conocer la situación de la distribución del VPH en el país se debería realizar una caracterización epidemiológica y filogenética a gran escala, estableciendo metodologías de estudio, muestreo y variables de medición que permitan delimitar de mejor manera esta problemática; ya que las medidas de prevención tomadas para contrarrestar el cáncer de xii cérvix en el país no estarían siendo las más oportunas agravándose más la situación por los movimientos migratorios generados en los últimos tiempos.

CS11

Tuberculosis extrapulmonar ósea (rodilla derecha): Caso clínico

Bone extrapulmonary tuberculosis (right knee): Report Case

Henri Darwin Tisalema-Tipan¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Tisalema-Tipan H D. Bone extrapulmonary tuberculosis (right knee): Report Case. *Medwave* 2020;20(S1):eCS11 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS11

Palabras clave: Tuberculosis, tuberculosis extrapulmonar, osteoarticular, osteomielitis

Introducción: Hasta en un 25% de los casos de tuberculosis existe afectación extrapulmonar. Esta afectación es producida por la diseminación hematogénea y linfática del bacilo de M. tuberculosis hacia otros órganos. Las localizaciones más frecuentes son la ganglionar, pleural y osteoarticular.

Objetivos: Actualizar los conocimientos científicos respecto a la artritis séptica de la rodilla para contribuir a mejorar la valoración clínica inicial en pacientes con esta patología.

Método: Caso clínico.

Principales resultados: Paciente nacido y residente en Ecuador, el seguimiento es hasta ahora es de 1 año. El paciente evoluciono favorablemente, encontrándose en la segunda fase de tratamiento para tuberculosis propuesta por el MSP.

Conclusiones: Aunque la infección osteoarticular por M. tuberculosis es una entidad rara y descrita de manera excepcional, en pacientes como el nuestro, es necesario tener en cuenta la clínica de tuberculosis y tener en cuenta a esta posibilidad, para así poder establecer un diagnóstico correcto.

CS12

El Síndrome De Burnout En Mujeres Que Realizan Estudios En Áreas De Ciencias Medicas

Burnout Syndrome in Women Who Conduct Studies in Areas of Medical Sciences

Anahí Mantilla¹, Isabel Jordán¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Mantilla A, Jordán I. Burnout Syndrome in Women Who Conduct Studies in Areas of Medical Sciences. *Medwave* 2020;20(S1):eCS12 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS12

Palabras clave: Burnout, postgrado, mujeres, especialidad, medicina

Introducción: El síndrome de Burnout se refiere al agotamiento tanto físico y mental de un individuo por una sobrecarga laboral, desencadenado por situaciones que provocan estrés crónico. Puede presentarse en la mayoría de profesiones, pero se ha visto con gran frecuencia en profesionales que trabajan en el área de salud. Se le conoce también como el síndrome del trabajador quemado o de desgaste, presentando diversas manifestaciones tales como: debilitamiento mental, ausencia de motivación, despersonalización, cefalea, problemas musculares o molestias de tipo gastrointestinal entre otros. Existen diversos factores que incitan el síndrome de Burnout: cargas horarias extendidas (mayores de 8 horas), alta demanda de atención a usuarios, alto grado de responsabilidad, mal ambiente laboral, rutina entre otros.

Objetivos: Realizar una revisión bibliográfica de diversos artículos científicos en búsqueda de la identificación de factores desencadenantes de síndrome de Burnout en profesionales mujeres que siguen estudios en ciencias de la Salud.

Método: Se realizó una búsqueda de información en bases de datos de Medicina como Pubmed, Elsevier, Cochrane entre otras, utilizando términos como Burnout, mujeres, postgrado. Se encontró cerca de 50 artículos científicos sobre el tema de los cuales fueron revisados y escogidos 30 por su validez científica y su relación con el tema.

Principales resultados: La mayoría de estudios indican que, dentro del área de salud, las plazas hospitalarias presentan un mayor número de casos de síndrome de Burnout. Las mujeres son la población más afectada por el desgaste emocional pero tendría estrecha relación con la cantidad de mujeres que estudian Medicina actualmente.

Conclusiones: No existen suficientes estudios sobre los factores predisponentes para que las mujeres desarrollen síndrome de Burnout durante la formación de su especialidad, en mayor grado, que sus pares hombres. Un estudio en el Ecuador en el 2017, indica que el 30 por ciento del personal de salud sufre síndrome de Burnout. De este porcentaje, las principales manifestaciones son la baja realización personal, agotamiento individual y la despersonalización son las principales manifestaciones del síndrome del desgaste en nuestro país.

CS13

Embarazo Ectópico Cervical a proposito de un caso

Ectopic Cervical Pregnancy a case report

Isabel Jordán¹, Anahí Mantilla¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Jordán I, Mantilla A. Ectopic Cervical Pregnancy a case report. *Medwave* 2020;20(S1):eCS13 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS13

Palabras clave: Embarazo, ectópico, cervical

Introducción: El embarazo ectópico es la implantación infrecuente del blastocisto fuera de la cavidad uterina, causando del 1 al 2% de morbilidad y mortalidad en

las 12 primeras semanas de gestación, de estos, el embarazo ectópico cervical es un caso inusual representado por el 0,1 % de los embarazos ectópicos.

Objetivos: Describir un caso clínico de embarazo ectópico cervical.

Método: Presentación de caso clínico.

Principales resultados: Al confirmar el diagnóstico se completa exámenes y se resuelve por laparotomía/histerectomía.

Conclusiones: Embarazo ectópico cervical, caso raro y grave de implantación del cigoto en el cérvix por lo cual se debe conocer de su existencia y pensar en él, para hacer el diagnóstico temprano y poder instalar un tratamiento eficaz.

CS14

Estudio de actividades farmacológicas de fitoquímicos presentes en plantas naturalizadas y/o nativas de Argentina

Study of pharmacological activities of phytochemists present in naturalized and / or native plants of Argentina

María Solís-Sánchez¹

¹ Universidad de Buenos Aires

Citación: Solís-Sánchez M. Study of pharmacological activities of phytochemists present in naturalized and / or native plants of Argentina. *Medwave* 2020;20(S1):eCS14 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS14

Palabras clave: Actividad antioxidante, actividad antibacteriana, Schinus areira

Introducción: Diversos compuestos vegetales son considerados en la actualidad con un alto potencial para nuevas terapias, dado su amplia diversidad química y amplio espectro de acción biológica. Tal es así que se propone una nueva generación de fitofármacos para uso solos o en combinación con drogas de uso común en la medicina. En base a dichas necesidades, este trabajo de investigación se centró en el estudio de actividades farmacológicas de compuestos vegetales aislados de plantas nativas y/o naturalizadas en Argentina como son Schinus areira, con el fin de comprender más en profundidad sus efectos biológicos reportados previamente.

Objetivos: Profundizar el estudio de la actividad antimicrobiana y antioxidante de extractos de una planta nativa del noroeste Argentino Schinus areira.

Método: Para el ensayo de protección contra daño oxidativo se procedió mediante el método de electroforesis en geles de poli(acrilamida) (SDS-PAGE), según Mayo et al., 2003. Para la actividad antimicrobiana y ensayos combinatorios se procedió mediante el ensayo de dilución seriada en microplaca, según (Greiner bio-one, Cellstar; Alemania). Las bacterias utilizadas fueron: *S. aureus* ATCC 25923 y otra cepa resistente a la meticilina aislada en el Hospital Garrahan (SARM cepa 1977).

Principales resultados: 5 µL de cada uno de los extractos etanólicos de frutos (87,3 µg/mL QT 13-12; 105,9 µg/mL QT 13-15 y 140,2 µg/mL QT 13-16) presentaron la mayor actividad protectora de la degradación oxidativa. "Actividad antimicrobiana de Schinus areira".- Los extractos de frutos de *S. areira* presentan una actividad antibacteriana mucho menor que la de hojas. Se observó una actividad antimicrobiana muy parecida entre los extractos de hojas QT 13-16 y 13-12. Los dos QTs 13-16 y 13-12 contienen altas cantidades de quercetina (70%) o canferol (46%), respectivamente. Se observa que el extracto de *S. areira* 13-16 a concentraciones a su CIM25 sería capaz de potenciar a la gentamicina.

Conclusiones: Los extractos de *S. areira* y compuestos puros ensayados podrían utilizarse con fines preventivos frente al estrés oxidativo, además presentan actividad antimicrobiana solos y en combinaciones con gentamicina.

CS15

Tecnología asistida para la neuro-estimulación una revisión bibliográfica

Assisted technology for neuro-stimulation a bibliographical review

Gabriel Sánchez¹, Ana Cecilia Ramón-Santana²

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Hospital General Ambato (IESS)

Citación: Sánchez G, Ramón-Santana A C. Assisted technology for neuro-stimulation a bibliographical review. *Medwave* 2020;20(S1):eCS15 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS15

Palabras clave: Tecnología asistida, realidad virtual, rehabilitación, neuro-estimulación, desarrollo

Introducción: La aplicación de la tecnología asistida es considerada actualmente como un proceso multidisciplinario que permite desarrollar técnicas individualizadas para cada persona y de esta manera fomentar su autodesarrollo. La tecnología asistida y la realidad virtual puede estar orientada a la neuro-estimulación, rehabilitación, aprendizaje y desarrollo, así como en otras áreas de la salud.

Objetivos: El presente trabajo tiene como objetivo principal describir con base bibliográfica, los usos de la tecnología asistida en el ámbito de la neuro-estimulación.

Método: El siguiente trabajo se presenta a modo de una revisión bibliográfica, para lo cual se realizó búsquedas en diversos portales y bases de datos como: PubMed, Trip Databasa, Wiley, Uptodate, entre otros; con la finalidad de recopilar información acerca de tecnología asistida para la neuro-estimulación.

Principales resultados: El uso de la realidad virtual está respaldado en varios estudios con el propósito mejorar la percepción y la motivación dentro de las prácticas de rehabilitación, de esta manera obtener mejores resultados que puedan beneficiar al paciente.

Conclusiones: En los últimos años, las investigaciones se enfocan en utilizar hardware y software existentes en el mercado doméstico. Pese a ser herramientas no especializadas, la tendencia a su masificación entre la población y su bajo costo puede contribuir a justificar su utilización dentro de los campos de neurodesarrollo y rehabilitación.

CS16

Diagnóstico de Rasopatías en Atención primaria en salud. (Síndrome de Noonan)

Diagnosis of Rasopathies in Primary Health Care. (Noonan syndrome)

Lucía Molina-Vargas¹, Jenny Fernanda Villarroel-Vargas¹, Andrea Cristina Zurita-Leal¹, Alicia Zavala-Calahorrano¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Molina-Vargas L, Villarroel-Vargas J F, Zurita-Leal A C, Zavala-Calahorrano A. Diagnosis of Rasopathies in Primary Health Care. (Noonan syndrome). *Medwave* 2020;20(S1):eCS16 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS16

Palabras clave: Enfermedades genéticas, rasopatías, síndrome de Noonan

Introducción: Las Rasopatías son enfermedades de origen genético, producidas por trastornos en la vía de señalización RAS/MAPK. Entre estas patologías se incluyen el síndrome de Noonan, síndrome de Leopard, síndrome cardiofaciocutáneo, el síndrome de Costello, las mismas que cuyo diagnóstico se fundamenta en las características fenotípicas que estas presentan.

Objetivos: Describir un caso clínico con diagnóstico de síndrome de Noonan identificado en atención primaria en el Ecuador.

Método: Se revisó el caso de un paciente de 14 años de edad con antecedentes prenatales de amenaza de aborto, posnatales retraso en el desarrollo. Acude al primer nivel de atención en salud por presentar dificultad para respirar durante la actividad física y dolor en el pecho tipo opresivo de leve intensidad sin irradiación. Al examen físico presenta dismorfia facial, cuello corto y ancho, pectus excavatum. En la auscultación soplo sistólico en foco pulmonar, 2º ruido cardíaco desdoblado amplio. Radiografía de tórax cardiomegalia derecha. Ecocardiograma comunicación interauricular, comunicación interventricular, hipertensión pulmonar moderada.

Principales resultados: Diagnóstico clínico de síndrome de Noonan cimentado en las características fenotípicas que presenta el paciente, confirmando con los criterios clínicos de Van der Burgt. Con este diagnóstico el paciente fue referido hasta unidades de salud de mayor complejidad con el fin que obtenga un tratamiento especializado y multidisciplinario de las patologías adjuntas que este presenta.

Conclusiones: Se concluye que una oportuna y adecuada evaluación clínica de los profesionales de atención primaria a través de la anamnesis y examen físico adecuados permite un diagnóstico de certeza en los pacientes. Lo que nos permite dar un tratamiento oportuno e integral.

CS17

Síndrome de Touraine Solente Golé: Diagnóstico en la Atención Primaria de Salud

Syndrome de Touraine Solente Golé: Diagnosis in Primary Health Care

Gabriela Carrillo-Bayas¹, Susana Elizabeth Aguaguña-Medina¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Carrillo-Bayas G, Aguaguña-Medina S E. Syndrome de Touraine Solente Golé: Diagnosis in Primary Health Care.. *Medwave* 2020;20(S1):eCS17 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS17

Palabras clave: Síndrome de Touraine Solente Golé, paquidermoperiostosis, osteoartropatía hipertrófica primaria

Introducción: El Síndrome Touraine Solente Golé o paquidermoperiostosis es una forma de osteoartropatía hipertrófica primaria, una enfermedad ósea hereditaria, y se caracteriza por: hipocratismo digital, paquidermia y neoformación ósea subperióstica asociada a dolor, poliartritis, cutis verticis gyrata, seborrea e hiperhidrosis. Se desconoce la prevalencia, ocurre predominantemente en hombres. Suele debutar en la infancia o adolescencia y puede estabilizarse tras 5-20 años de progresión, o progresar constantemente.

Objetivos: El objetivo del presente trabajo fue describir un caso clínico de un paciente pediátrico con síndrome de Touraine Solente Golé.

Método: Descripción del caso clínico. Paciente masculino de 6 años 5 meses de edad, sin antecedentes personales de importancia, acude por presentar dolor en pierna izquierda desde aproximadamente 5 meses de evolución de leve a moderada intensidad, que cede parcialmente con paracetamol, hace 3 meses se evidencia la presencia de una masa en tercio distal en pierna izquierda por lo que acude a consulta médica. Al examen físico: Paciente álgido, pálido, presencia de dedos en palillo de tambor, extremidad inferior izquierda: presenta masa indurada de 12,5 cm de largo que involucra el tercio medio y distal de pierna izquierda, perímetro de 22 cm en relación a la contralateral de 18 cm, flexión conservada, dolor a la palpación del dorso de pie izquierdo, movilidad conservada, llenado capilar de 2 seg, pulsos presentes.

Principales resultados: Mediante la clínica del paciente y el examen radiológico obtuvimos los siguientes criterios diagnósticos. Criterios mayores: Periostosis, dedos en palillo de tambor. Criterios menores: Cutis verticis gyrata. Dos de los criterios mayores y uno de los criterios menores.

Conclusiones: Mediante el estudio de este caso clínico se pudo determinar el diagnóstico de Síndrome Touraine Solente Golé en un paciente pediátrico que cumplió con dos criterios mayores y un criterio menor siendo la forma incompleta de la enfermedad.

CS18

A propósito de un caso: Situs Inversus Totalis - Síndrome Kartagener el impacto en la salud mental del paciente

Situs Inversus Totalis - the impact on the mental health of Kartagener syndrome. A case report

Fernanda Marizande¹, William Mayorga², Diego Mayorga¹, Lucia del Carmen Aguirre²

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Distrito 18D01 MSP zona 3

Citación: Marizande F, Mayorga W, Mayorga D, Aguirre L C. Situs Inversus Totalis - the impact on the mental health of Kartagener syndrome. A case report. *Medwave* 2020;20(S1):eCS18 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS18

Palabras clave: Situs Inversus Totalis, Kartagener, salud mental

Introducción: El síndrome de Kartagener fue descrito en 1933 por el médico Manes Kartagener, es considerado un trastorno autosómico recesivo de baja frecuencia, estimando una prevalencia de 1/10000 recién nacidos vivos. Presenta la tríada clínica de situs inversus total, sinusitis crónicas y bronquiectasias. Incluyendo la discinesia ciliar primaria (DCP) y aclaramiento mucociliar defectuoso, siendo la causa de recurrentes infecciones crónicas del tracto respiratorio. En la actualidad se conoce sobre las anomalías provocadas por el síndrome de Kartagener, pero existen pocos estudios sobre su efecto en el estilo de vida y su impacto psicológico en el paciente.

Objetivos: Identificar la importancia de la salud mental, así como un diagnóstico precoz para evitar complicaciones por carencia de entendimiento de las circunstancias particulares típicas que presenta de estos pacientes.

Método: Se realiza un estudio de caso en paciente femenina de 50 años, nacida en Loja, que acude a consulta por presentar cuadros respiratorios, ansiedad generalizada, hace 20 años la paciente diagnosticada con síndrome de Kartagener, Situs Inversus Totalis.

Principales resultados: Durante la evaluación clínica, en su examen físico correspondía con los signos característicos de una dextrocardia ya antes diagnosticada, corroborado con los exámenes de imagen mediante eco, tomografía, Rayos X, electrocardiograma. Durante las evaluaciones psicológicas realizadas demuestra ansiedad, cuadros depresivos repetitivos, sumado a la afectación que tiene la paciente en sus relaciones sociales y personales en los últimos años.

Conclusiones: En la actualidad se conoce la base estructural del síndrome de kartagener con situs inversus, sin embargo la carencia de trabajos que relacionen el impacto en la salud mental del paciente con el incremento de la edad y la afectación en áreas emocionales, sociales, nos impulsa a mejorar la atención integral del enfermo y con mayor énfasis en el paciente con la patología que presentamos.

CS19

Farmacovigilancia en el Ecuador, "Una Herramienta Antigua por Conocer"

Pharmacovigilance in Ecuador, "An old-established Tool to Know"

Fernanda Marizande¹, Dolores Salazar¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Marizande F, Salazar D. Pharmacovigilance in Ecuador, "An old-established Tool to Know". *Medwave* 2020;20(S1):eCS19 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS19

Palabras clave: Farmacovigilancia, reacciones adversas, medicamentos

Introducción: La Farmacovigilancia se dedica a identificar reacciones adversas a medicamentos (RAM), es la Organización Mundial de la Salud que impulso el desarrollo de este programa después de la tragedia con la talidomida, en la que forman parte 127 países. En el Ecuador se establece un reglamento con la finalidad de ajustarse a normativas internacionales y dar cumplimiento a lo establecido en el Art. 157 de la Ley Orgánica de Salud en la que mencionan la importancia y necesidad de implementar la Farmacovigilancia a nivel país.

Objetivos: Identificar los casos reportados y su correspondiente análisis del manejo institucional mediante los programas del Ecuador para el reporte de reacciones adversas a través de los sistemas de libre acceso vigentes para el personal de salud pública y privada.

Método: Se realizó un estudio descriptivo y prospectivo con el fin de determinar en porcentaje, los datos obtenidos de los reportes realizados por parte de las instituciones públicas y privadas a cargo de la información sobre Farmacovigilancia en el Ecuador entre los años 2016 y 2019, se utilizó las plataformas de libre acceso del MSP como del ARCSA.

Principales Resultados: Se obtuvieron datos que reportaron en mayor porcentaje corresponde a medicina general (41.3 %), siendo los adultos los más representativos (37.9%), el país que más reporta es Estados Unidos (41.4%), la vía de administración más representativa es la vía oral (72.4 %), la mayor cantidad de medicamentos que existen en el país (58.6 %) y el año en el cual existieron más casos de reacciones fue en el 2017 (20.1 %).

Conclusiones: La Farmacovigilancia es una herramienta conocida por el personal de salud, en Ecuador existe un deficiente cumplimiento de la normativa ya sea por causas como, carga horaria, demanda de pacientes, poca socialización de plataformas y sistemas para reporte en Farmacovigilancia, es así que la información obtenida es limitada.

CS20

A propósito de un caso: Enfermedad de Still en el adulto, exacerbación clínica por ansiedad

A case report: Still's disease in adults, clinical exacerbation due to anxiety

Fernanda Marizande¹, William Mayorga², Diego Mayorga¹, Lucía del Carmen Aguirre²

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Distrito 18D01 MSP zona 3

Citación: Marizande F, Mayorga W, Mayorga D, Aguirre L C. A case report: Still's disease in adults, clinical exacerbation due to anxiety. *Medwave* 2020;20(S1):eCS20 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS20

Palabras clave: Rash cutáneo, estrés psicológico, fenómeno de Raynaud

Introducción: La enfermedad de still en el adulto es poco frecuente, de etiología desconocida, en 1967, Schlesinger y Cols, decidieron denominarla como enfermedad de Still, en honor a quien realizó la primera descripción, afectaba principalmente a niños, posteriormente se logró que el nombre de esta enfermedad trascendiera en el adulto, como enfermedad de still del adulto (ESA) resaltando la importancia de los valores de ferritina. La característica es afectación sistémica inflamatoria, fiebre alta, artritis, dolor poli articular, neutrofilia y exantema, tiene un grado de dificultad para su diagnóstico por baja prevalencia. La existencia de pocos estudios sobre su efecto en el estilo de vida y su impacto psicológico en el paciente nos motivaron a presentar este caso.

Objetivos: Determinar si la presencia de síntomas emocionales, afectivos y sociales producen cambios fisiológicos evidenciados en el seguimiento del paciente adulto con diagnóstico de Enfermedad de Still.

Método: Se presenta un paciente de 19 años con fenómeno de Raynaud acompañado de alza térmica, odinofagia, rash cutáneo, dolor poliarticular y debilidad progresiva de extremidades superiores asociada a ansiedad generalizada.

Principales resultados: La paciente cumple con los 5 criterios de Yamaguchi para el diagnóstico además durante la evaluación psicológica demuestra una clara afectación de su vida social y laboral, produciendo ansiedad exacerbando la erupción cutánea, presencia de problemas psicopatológicos como bajo autoestima, fobias sociales, depresión, estrés que empeoran la evolución de la enfermedad.

Conclusiones: La paciente en estudio acude con una florida sintomatología cumpliendo los criterios de Yamaguchi, asociado a síntomas de estrés emocional lo cual produce ansiedad exacerbando signos como la erupción cutánea, asociado además con inflamación y progresión a artritis inflamatoria, con posibles efectos pro inflamatorios afectando la vida social y laboral.

CS21

Factores asociados a la infección por el virus del papiloma humano

Factors associated with infection with the human papiloma virus

Maricela Elizabeth Aveiga-Flores¹, Christian Natanael Aveiga-Flores¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Aveiga-Flores M E, Aveiga-Flores C N. Factors associated with infection with the human papiloma virus. *Medwave* 2020;20(S1):eCS21 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS21

Palabras clave: Infección VPH, factores asociados VPH, factores de riesgo VPH

Introducción: El virus del papiloma humano (VPH) tiene la capacidad de infectar epitelios estratificados y provocar verrugas y lesiones neoplásicas benignas y malignas. Es el mayor causante de cánceres cervicouterinos, especialmente cuando la infección se produce por los serotipos VPH-16, -18, entre otros; los serotipos VPH-6, -11, son considerados de bajo riesgo de malignidad, sin embargo, pueden provocar verrugas anogenitales.

Objetivos: Determinar cuáles son los principales factores que se encuentran relacionados con la infección por VPH.

Método: Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos de Pub Med, Google Académico, Elsevier, ScienceDirect y Scielo. Se utilizaron los siguientes descriptores: VPH, infección y factores asociados.

Principales resultados: Los factores biológicos asociados a la infección por VPH son la edad, ya que la mayoría de infecciones se produce entre los 20 a 30 años; y la interacción del virus con el hospedador, se ha determinado que la interleucina

10 (IL-10) influye en la infección y persistencia viral del VPH. Los factores conductuales relacionados con la infección abarcan: promiscuidad, inicio precoz de vida sexual, comportamiento sexual de la pareja, uso prolongado de anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual anteriores, de los cuales la promiscuidad es el factor que más se relaciona con un aumento de la incidencia de la infección; también se ha relacionado con el tabaquismo, alcoholismo y baja escolaridad. El factor socio-económico relacionado con la infección por VPH es la pobreza, por su difícil acceso a servicios de salud para su detección y tratamiento.

Conclusiones: La infección por VPH se relaciona con una mala educación sexual y promiscuidad, ya que el número de parejas sexuales y prácticas sexuales inseguras se relaciona directamente con la infección.

CS22

Evaluación del efecto protector al estrés oxidativo usando compuestos alimenticios en larvas de pez cebra

Evaluation of the protective effect of oxidative stress using food compounds in the zebrafish larvae

Alberto Bustillos¹, Cristina Alexandra Arteaga-Almeida²

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Universidad de Barcelona

Citación: Bustillos A, Arteaga-Almeida C A. Evaluation of the protective effect of oxidative stress using food compounds in the zebrafish larvae. *Medwave* 2020;20(S1):eCS22 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS22

Palabras clave: Estrés oxidativo, pez cebra, especies reactivas de oxígeno, antioxidante

Introducción: Un desequilibrio entre la producción de especies reactivas de oxígeno y los sistemas de defensa antioxidantes que protegen a la célula del daño oxidativo, provoca un estrés oxidativo, causa principal de muchas patologías. Por lo que, el estudio del efecto protector de los compuestos antioxidantes presente en alimentos se ha incrementado en los últimos años.

Objetivos: Evaluar el efecto protector al estrés oxidativo usando compuestos alimenticios en larvas de pez cebra.

Métodos La inducción del estrés oxidativo se realizó mediante la exposición única de los embriones de pez cebra al inductor de estrés oxidativo, el tert-butil hidroperóxido (tBOOH), y se elaboraron curvas de dosis - respuesta para letalidad y anomalías morfológicas. Para evaluar la actividad protectora del estrés oxidativo se realizó una preexposición a compuestos antioxidantes presentes en los alimentos y luego al inductor del estrés el tBOOH. La existencia de diferencias estadísticamente significativas en la comparación de las curvas dosis-respuesta, permiten confirmar un efecto antioxidante o por el contrario un efecto prooxidante de los compuestos empleados.

Principales resultados: Se determinó un efecto protector sobre el estrés oxidativo con varios compuestos como carotenos, fenoles y sofrito de tomate en embriones de pez cebra de 0 – 48 horas post fertilización (hpf). Los compuestos probados presentaron un efecto protector en la letalidad producida por el inductor del estrés oxidativo tBOOH. Mientras que, se observó un efecto protector frente a las anomalías morfológicas con compuestos como rutina, apigenina y curcumina.

Conclusiones: Se evaluó el efecto protector de sustancias presente en los alimentos, mediante la observación de diferencias estadísticamente significativas en la comparación de las curvas dosis-respuesta, confirmando la capacidad del modelo para identificar efectos antioxidantes “in vivo”.

CS23

Tipos de personalidades en servidores que brindan asistencia en emergencias y desastres. - Ambato

Personality types in servers that provide assistance in emergencies and disasters. - Ambato

Águeda Ponce¹, Fernanda Flores¹, Diana Velastegui¹

¹ Carrera de Psicología Clínica, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Ponce A, Flores F, Velastegui D. Personality types in servers that provide assistance in emergencies and disasters. - Ambato. *Medwave* 2020;20(S1):eCS23 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS23

Palabras clave: Personalidad, síndrome, alexitimia, evitativo, ansiedad

Introducción: Estudio realizado en 91 de 130 personas que trabajan en asistencia en casos de emergencia y desastres en la ciudad de Ambato – Ecuador. Se aplicaron varias pruebas psicológicas lo que permitió definir los perfiles psicológicos de dichos servidores. Se logró describir rasgos de personalidad en relación con la presencia de síndromes clínicos (Test de Millon) y se estableció un rango con relación a inteligencia general. Además, se determinaron los niveles de depresión (Cet-DE), así como se evaluó el nivel de capacidad para expresar emociones y sentimientos (Test de Alexitimia de Toronto) y se verificó las relaciones interpersonales (Test de Sacks Adultos) de esa población.

Objetivos: Exponer los rasgos de personalidad dominantes de las personas de apoyo en emergencias.

Método: Cuestionarios realizados en 91 de 130 personas que trabajan en asistencia en casos de emergencia y desastres en la ciudad de Ambato – Ecuador.

Principales resultados: Se encontró que el tipo de personalidad prevalente es evitativa (26,30%), seguida de la personalidad esquizoide (20,80%), lo que describe una tendencia a no involucrarse emocionalmente. Los síndromes más importantes son ansiedad (63%) seguido de distimia (20%). En niveles de depresión se identificó leve (21,9%), medio (4,3%). En relaciones interpersonales 32 presentan temores graves y 41 culpa grave. En niveles de inteligencia alta (16,4%), normal superior (30,7%).

Conclusiones: El 41 % de la población evaluada tiene problemas de personalidad en algún tipo. La que prevalece es personalidad evitativa. El 40% de servidores tiene algún síndrome clínico con problemas. Prevalece la ansiedad como síndrome, no como trastorno. Los que tienen alto nivel intelectual también presentan alto nivel en depresión y alexitimia. Existen servidores que tienen problemas de síndrome de consumo de sustancias que no es muy conveniente debido al rol laboral que desempeñan como cuidadores. Se reafirma que el consumo de sustancias está ligado a problemas de alexitimia como en algunos estudios de diversas poblaciones. El 29% de la población tiene personalidad evitativa y al mismo tiempo síndrome de ansiedad. El 84% de quienes tienen personalidad esquizoide también presentan ansiedad. El 84% de quienes tienen personalidad esquizoide también presentan ansiedad. Conocer el perfil psicológico de los servidores de emergencia puede sugerir que se realice una capacitación previa a su contrato. La evaluación realizada muestra niveles preocupantes de ansiedad por lo que se sugiere intervención psicológica para contención personal.

CS24

Determinantes en salud y desnutrición infantil en la Provincia de Chimborazo Ecuador

Geodiagnostic and health determinants in Chimborazo – Ecuador

Alicia Zavala¹, Joel Diaz-Vásquez²

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Universidad Técnica de Ambato

Citación: Zavala A, Diaz-Vásquez J. Geodiagnostic and health determinants in Chimborazo – Ecuador. *Medwave* 2020;20(S1):eCS24 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS24

Palabras clave: Determinantes en salud, Ecuador, desnutrición

Introducción: La toma de decisiones en Salud Pública es crucial en políticas encaminadas a mejorar las condiciones de vida de los pueblos. El estudio de los determinantes en salud necesita instrumentos de uso universal para inferir decisiones en base al análisis social de los datos geográficos que arrojan los indicadores de Salud. Una de estas herramientas es el Geodiagnóstico. En este

contexto, en la última encuesta de desnutrición nacional en Ecuador (Ensanut 2014), el problema social de desnutrición infantil pone a la provincia de Chimborazo entre las primeras.

Objetivos: Establecer los determinantes de salud relacionados con los casos de desnutrición en la provincia de Chimborazo Ecuador.

Método: Se analiza la base estadística del PRAS (Plataforma de registros y automatización en salud) del HGDR Hospitales General Docente Riobamba, en el año 2018. Se respetan los principios de autonomía y no se revela datos de pacientes, se firmó una carta de confidencialidad por parte de los investigadores. La presente investigación no tiene conflictos de intereses.

Principales resultados: Se demostró mayor prevalencia de patologías asociadas a la desnutrición en las parroquias de la provincia de Chimborazo donde existe mayor actividad minera.

Conclusiones: Extrapolar en diferentes provincias para incrementar el análisis espacial de las diferentes realidades en Salud Pública del país.

CS25

Capacidad funcional y deterioro cognitivo en adultos mayores áreas rurales Tungurahua Ecuador

Older adults' functional capacity and cognitive impairment in rural areas Tungurahua – Ecuador

Alicia Zavala¹, Paola Ortiz², Victoria Espín²

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Carrera de Terapia Física, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Zavala A, Ortiz P, Espín V. Older adults' functional capacity and cognitive impairment in rural areas Tungurahua – Ecuador. *Medwave* 2020;20(S1):eCS25 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS25

Palabras clave: Deterioro cognitivo, capacidad funcional, adultos mayores

Introducción: Los trastornos de la cognición son uno de los factores más importantes que afectan a los adultos mayores. La población de adultos mayores de las áreas rurales es vulnerable debido a condiciones de vida y difícil acceso a servicios de salud que no cuentan con atención especializada.

Objetivos: Examinar la asociación de la capacidad funcional y el deterioro cognitivo en los adultos mayores del área rural.

Métodos: Para este estudio se obtuvieron un total de 310 personas de 65 años en adelante. Para valorar el nivel cognitivo se utilizó el mini mental test y para capacidad funcional short physical performance test.

Principales resultados: La estadística muestra una relación entre las dos variables ($p=0,01$). Con lo cual se puede considerar que la población presenta deterioro de la condición física, sensorial y cognitiva. La afectación más relevante está asociada al estado cognitivo de esta población.

Conclusiones: Existe relación entre la capacidad funcional, el grado de deterioro cognitivo, así como con el grado de independencia funcional en el adulto mayor. Adicionalmente, también se puede indicar que el hecho de presentar una discapacidad podría alterar los resultados antes mencionados.

CS26

El Cambio Climático y las enfermedades infecto-contagiosas transmitidas por el mosquito Aedes en el Ecuador

Climate change and infectious disease transmitted by the Aedes mosquito in Ecuador

Alicia Zavala¹, Fabricio Guamán-Guevara²

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² School of Geography and Sustainable Development, University of St. Andrews, St Andrews, Scotland

Citación: Zavala A, Guamán-Guevara F. Climate change and infectious disease transmitted by the Aedes mosquito in Ecuador. *Medwave* 2020;20(S1):eCS26 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS26

Palabras clave: Dengue, cambio climático, estacionalidad, modelo

Introducción: La emisión de gases de efecto invernadero (e.g. CO₂) provenientes del uso excesivo de combustibles fósiles y de otras actividades antropogénicas han

provocado desde el inicio de la era industrial el aumento de 0.85°C en la temperatura atmosférica del planeta. Este incremento de calor denominado calentamiento global causará drásticos cambios en el clima global, regional y local. Esto pone en riesgo la salud de la población, particularmente de los grupos más vulnerables entre ellos los niños y adultos mayores, quienes además experimentarán otros efectos colaterales como son el deterioro de la calidad del aire, del agua dulce y de los alimentos. Se estima además que el cambio climático contribuirá considerablemente al aumento de casos por enfermedades infecto-contagiosas a través de vectores como insectos, especialmente en las regiones costeras de países tropicales. En el caso de Ecuador, investigaciones recientes confirman que la estacionalidad es el factor climático más decisivo para la aparición de enfermedades propagadas por los mosquitos del género *Aedes*. Estos insectos tienen la capacidad de transmitir enfermedades virales como Chikungunya, Zika y el Dengue, que podrían provocar incluso la muerte. A pesar del avance en la comprensión de la dinámica estacional entre las infecciones producidas por picaduras de mosquitos y algunas variables ambientales, aún se requieren modelos predictivos para establecer acciones preventivas en el campo de salud pública para mitigar los efectos del cambio climático y los futuros brotes de enfermedades, especialmente del Dengue.

Objetivos: Determinar la relación entre variables climatológicas y el número total de casos de Dengue en el Ecuador en el periodo 2014-2019. Desarrollar un modelo predictivo que describa el comportamiento del Dengue y de las variables ambientales afectadas por el cambio climático.

Método: Para este el presente estudio, se analizaron series de tiempo mensuales de variables climatológicas regionales (Oceanic Niño index) y locales (temperatura y precipitación) combinados con el número de casos mensual registrados de Dengue transmitido por mosquito *Aedes* en el Ecuador en el periodo 2014-2019. Este estudio preliminar permitió establecer las primeras suposiciones para el posterior desarrollo de un modelo predictivo del comportamiento del Dengue bajo los efectos del cambio climático.

Principales resultados: Las variables climatológicas (Oceanic Niño index), temperatura y precipitación se correlacionan positivamente con la variabilidad temporal del número total de casos de Dengue registrados en el periodo analizado. Los serotipos DEN 1 y 4 presentes entre los años 2014 y 2016 contribuyen significativamente al total de casos registrados.

Conclusiones: Factores climáticos regionales (Oceanic Niño index) y locales (temperatura y precipitación) controlan mayoritariamente la intensidad de los brotes estacionales del Dengue en el Ecuador en el periodo 2014-2019. El número de casos de Dengue reportados se incrementa dependiente de la presencia de los serotipos 1 y 4. Esto sugiere una mayor virulencia de estos dos serotipos durante el brote estacional de esta enfermedad. Los modelos predictivos desarrollados sugieren una correlación positiva entre el aumento progresivo de los casos de Dengue y las futuras alteraciones de los patrones de temperatura y precipitación en las zonas endémicas y no-endémicas.

CS27

Uso de plantas medicinales durante el embarazo, parto y postparto de los grupos étnicos de la sierra del Ecuador

Use of medicinal plants during pregnancy, childbirth and postpartum ethnic groups in Ecuador

Alicia Zavala¹, Silvia Inga², Ana Moposita²

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Posgrado Medicina Familiar y Comunitaria. Universidad Técnica de Ambato

Citación: Zavala A, Inga S, Moposita A. Use of medicinal plants during pregnancy, childbirth and postpartum ethnic groups in Ecuador. *Medwave* 2020;20(S1):eCS27 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS27

Palabras clave: Uso de plantas, embarazo, parto, postparto, etnomedicina, Ecuador

Introducción: El uso de plantas con beneficios terapéuticos es practicado por millones de personas a nivel mundial, dentro de lo que se considera medicina tradicional o ancestral. La fitoterapia como ciencia es muy antigua. La utilización de este tipo de productos medicinales es distinta de un país a otro y depende de los aspectos culturales, científicos y accesibles.

Objetivos: Determinar el uso de las plantas que se utilizan en el embarazo, parto y postparto de las etnias del centro en Ecuador.

Métodos: Revisión sistemática de la literatura disponible relacionada sobre el uso de plantas medicinales durante el embarazo, parto y postparto de los diferentes grupos étnicos de la región sierra del Ecuador. Las bases de datos consultadas fueron Scopus, Scielo, Web of Science, Google Scholar, Cochrane Library, Cinahl, Medline, Cuiden, Bireme, Enfispo y buscadores de la red, en castellano y en inglés, sin límite de años, incluyendo estudios originales publicados hasta la actualidad.

Principales resultados: Este trabajo presenta el análisis del uso de plantas medicinales de importancia cultural en los grupos étnicos de la región interandina (Sierra) del Ecuador, resguardos indígenas (Panzaleo, Otavalo, Saraguros, Quisapincha, Salasaka, Puruhaes, Kayambis). Se registraron 115 especies medicinales en 62 familias; Apiaceae, Asteraceae y Lamiaceae fueron las familias con el mayor número de especies, seguida por Rosaceae y Fabaceae. La parte de la planta más utilizada en las comunidades fue la hoja, empleada en 87 preparaciones medicinales.

Conclusiones: Las etnias que habitan en la sierra del centro del Ecuador, continúan ejecutando el parto tradicional y se apoya en el uso de las plantas. Así se registra el uso de una gran diversidad de plantas en los tratamiento y formas de uso de las plantas, se observan también similitudes entre las culturas y su uso.

CS28

Epidemiología de la infección por el VIH en Ecuador

Epidemiology of HIV infection in Ecuador

Lizette Elena Leiva-Suero¹, Graciela de las Mercedes Quishpe-Jara¹, Elena Vicenta Hernández-Navarro¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Leiva-Suero L E, Quishpe-Jara G M, Hernández-Navarro E V. Epidemiology of HIV infection in Ecuador. *Medwave* 2020;20(S1):eCS28 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS28

Palabras clave: Epidemiología, VIH, SIDA, Ecuador

Introducción: La infección por VIH, retrovirus que provoca destrucción del sistema inmune, con evolución clínica progresiva hacia el SIDA constituye un grave problema de salud para Ecuador, ubicado entre los cinco países de América Latina con mayor transmisión, reportados 49.541 casos, una incidencia de 3,48 por 10 000 habitantes, 4.862 nuevos.

Objetivos: Evaluar la mejor evidencia científica publicada (2009-2019) en cuanto a la epidemiología de la infección por VIH en Ecuador.

Método: Se realizó una búsqueda sistemática en las bases de datos PubMed, ProQuest, Embase, Redalyc, Ovid, Medline, DynaMed y ClinicalKey durante el periodo 2009-2019 en el contexto internacional, regional y local sobre la epidemiología de la infección por VIH en Ecuador.

Principales resultados: La revisión sistemática de artículos aportó un total de 530,109 elegibles: 53 relevantes. Analizados 543 pacientes de procedencia: Sierra, Costa y Amazonía. Predominó el sexo masculino en 77.1 %, raza mestiza 98.2%, edad 35-45 años- 52,8 %, status laboral empleado 42.5%, escolaridad secundaria en 54,4%, factores de riesgo: número de parejas sexuales mayor de 2 - 92%, bisexualidad 58%, en PPL preferencia homosexual 25,2 % , tiempo de detección de la infección fue mayor a 3 años 54.5 %, hábito étlico 12%, tabaquismo 52%, adicción a las drogas 12 %, esquema TARV : TDF/FTC + EFV 95.2% , causa principal de cambio de esquema fue la resistencia, causas de no adherencia terapéutica: accesibilidad y disponibilidad del tratamiento, lejanía de la farmacia, costo del transporte.

Conclusiones: La identificación de estos aspectos epidemiológicos de la infección por VIH en Ecuador, permitirá el desarrollo de estrategias de prevención y control eficaces.

CS29

Efecto del Anís en células nerviosas sometidas a hipoxia Effect of Anise on nerve cells undergoing hypoxia

María de la Caridad García-Barceló¹, Yenddy Carrero¹, Zenia Batista-Castro¹, Vivian Gonzalez-Aguilar¹, Jéssica Gabriela Mestanza-Zurita¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: García-Barceló M C, Carrero Y, Batista-Castro Z, Gonzalez-Aguilar V, Mestanza-Zurita J G. Effect of Anise on nerve cells undergoing hypoxia. *Medwave* 2020;20(S1):eCS29 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS29

Palabras clave: Hipoxia, Cobalto, Anís

Introducción: La eficacia y seguridad terapéutica de diversos medicamentos a base de plantas continúa siendo ampliamente estudiada en la actualidad. El uso de productos naturales en trastornos del sistema nervioso es un tema de análisis de muchos investigadores dedicados a la neurociencia.

Objetivos: Determinar el efecto del Anís en células gliales de cultivo sometidas a hipoxia.

Método: Se extrajeron los principios activos del Anís y la solución se liofilizó, se resuspendió y se filtró. Células gliales de cultivo B92 fueron utilizadas para determinar mediante ensayo de MTT la concentración experimental óptima del producto natural. Se realizó el ensayo de Túnel para determinar si el extracto de Anís provocaba apoptosis tardía y mediante inmunocitoquímica se analizó la expresión de Glutatión en las células de estudio sometidas a hipoxia química mediante la exposición a 500 µM de CoCl₂ durante 12 o 24 horas y posteriormente a 48 horas de tratamiento con Anís.

Principales resultados: Se demostró que la exposición de las células al Anís no produce muerte celular por lo que pudo ser utilizado en los experimentos posteriores. Se encontró que la incubación de las células sometidas a hipoxia con el extracto de Anís incrementó de forma evidente la producción de glutatión reducido, sin embargo, después de una hipoxia prolongada durante 24 horas no aumentó considerablemente la síntesis de glutatión reducido, lo que apunta que en condiciones extremas el extracto es incapaz de recuperar la homeostasis celular o es necesario un tratamiento con Anís superior a 48 horas.

Conclusiones: Los resultados obtenidos permiten concluir que el tratamiento con el Anís provoca la activación de mecanismos moleculares antioxidantes (glutatión) en células gliales sometidas a hipoxia, lo que sugiere que de confirmarse su efecto y su combinación con otras rutas antioxidantes involucradas, podría ser utilizado con fines terapéuticos frente al estrés oxidativo generado en la enfermedad isquémica cerebral.

CS30

Fármacos epigenéticos: desarrollo y su uso en el tratamiento de enfermedades. Revisión

Epigenetic drugs: development and its use in the treatment of diseases. An overview

Alberto Bustillos¹, Cristina Alexandra Arteaga-Almeida²

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Sociedad Ecuatoriana de Biotecnología SEBIO3

Citación: Bustillos A, Arteaga-Almeida C A. Epigenetic drugs: development and its use in the treatment of diseases. An overview. *Medwave* 2020;20(S1):eCS30 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS30

Palabras clave: Epigenética, fármacos epigenéticos, inhibidores

Introducción: La Epigenética consiste en mecanismo como la metilación del ADN, la modificación química de histonas y ARN no codificante que regulan la expresión génica lo que provoca que determinados genes reduzcan, incrementen o silencien su expresión. En ciertas ocasiones estos cambios en la expresión pueden ser fuertemente relacionados con la presencia de enfermedades de diversos tipos. Esta relación de los mecanismos epigenéticos y las enfermedades en las últimas décadas han sido objeto de estudio con principal interés en el desarrollo de fármacos. Es así que en los últimos 5 años, considerando los artículos de las bases de datos especializada y reconocida PubMed, se han publicado alrededor de 7300 artículos sobre medicamentos epigenéticos.

Objetivos: Realizar un estudio sistemático de los fármacos epigenéticos.

Método: Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos de Pub Med. Se utilizaron los siguientes descriptores: Fármacos epigenéticos, desarrollo de nuevos medicamentos.

Principales Resultados: Esta revisión integra los conceptos básicos fundamentales de la epigenética así como los avances, tratamientos y fármacos.

Conclusiones: Varios fármacos epigenéticos se encuentran aprobados y en fase de desarrollo para ser utilizados contra enfermedades que incluyen trastornos cardiovasculares, neurológicos, metabólicos, cáncer entre otros.

CS31

La cultura influye en el envejecimiento activo: una revisión bibliográfica Culture influences active aging: a bibliographic review

Victoria Noemi Gutierrez-Martinez¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Gutierrez-Martinez G M. Culture influences active aging: a bibliographic review. *Medwave* 2020;20(S1):eCS31 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS31

Palabras clave: Envejecimiento activo, cultura, active aging, bienestar, longevidad

Introducción: El envejecimiento activo es un proceso que se da a lo largo de la vida, a través de un bienestar físico, social y mental. La cultura que rodeó al adulto mayor determina una longevidad activa. Además, dependerá del tiempo que se mantenga realizando actividades diarias. Para ello la sociedad le da el apoyo para seguir desarrollándose.

Objetivos: Identificar cómo influyen las diferentes culturas en el envejecimiento activo.

Método: Se buscó en bases de datos de pubmed y se encontraron 219 artículos, mientras que en wiley online library 184 artículos que tratan de envejecimiento activo, cultura, active aging, bienestar. Se descartaron 150 por estar incompletos. Se evaluaron 31 publicaciones de interés de acuerdo a los autores, la fuente, el impacto de la revista, año y que se hayan declarado sin conflictos.

Principales resultados: A nivel europeo el envejecimiento activo está en mantenerse productivo con un desarrollo personal satisfactorio. En Asia, los adultos mayores tienen estabilidad emocional para una vida cotidiana activa con actividades religiosas y celebraciones culturales. En Oceanía se logra por la comunicación con programas de promoción y prevención para una vida saludable. En América son las redes de comunicación y la medicina ancestral.

Conclusiones: El envejecimiento activo está dado por un bienestar emocional que se mantiene por la creencia de cada cultura que fortalecen la espiritualidad de cada adulto mayor y además una buena salud mental.

CS32

Integración de parteras/os al Sistema de Salud Pública Ecuatoriano, Parroquia Quisapincha, Ambato, 2019

Integration of midwives to the Ecuadorian Public Health System, Parish Quisapincha, Ambato, 2019

Lorena Jazmín Santana-Mera¹

¹ Centro de Salud Quisapincha

Citación: Santana-Mera L J. Integration of midwives to the Ecuadorian Public Health System, Parish Quisapincha, Ambato, 2019. *Medwave* 2020;20(S1):eCS32 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS32

Palabras clave: CONE, integración, parteras/os, salud

Introducción: El Ministerio de Salud Pública con la Estrategia de Cuidados Obstétrico y Neonatales Esenciales (CONE), en su nivel comunitario provee la articulación de parteras/os comunitarias al sistema de salud, así cada vez son más las parteras/os capacitadas y certificadas/os para que puedan contribuir significativamente a la reducción de la mortalidad materna y neonatal.

Objetivos: Determinar la integración de parteras/os al Sistema de Salud Pública, parroquia Quisapincha.

Método: Se realizó un estudio descriptivo-transversal, con enfoque cualitativo que permitió determinar la integración de estos dos sistemas de salud.

Principales resultados: De 16 parteras/os encuestadas, 31% son masculinos y 69% femeninos, 31% se encuentra certificada por el Ministerio de Salud Pública, 70,8% presenta analfabetismo con predominio femenino, 100% se autoidentifica indígena y el 81,3% presentó nivel medio de conocimiento. El 56,0% confían en los servicios de salud; el 50,0% se sienten aceptados por el personal de salud; solo el 75,0% ha asistido a capacitaciones. De 20 trabajadores del Centro de Salud, 75,0% acepta a las parteras/os como parte del equipo de salud, el 50,0% confía en las actividades que realizan las parteras y 50,0% considera su capacidad de reconocer signos de alarma.

Conclusiones: El nivel de integración de parteras/os al Sistema de Salud Pública es insuficiente pudiendo estar influenciado por la falta de confianza en el personal de salud, percepción de rechazo por el personal de salud y baja participación en capacitaciones, y la falta de experiencia en trabajo con ellas.

CS33

TP53 y su relación con el cáncer

TP53 and its relationship to cancer

Andrea Cristina Zurita-Leal¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Zurita-Leal A C. TP53 and its relationship to cancer. *Medwave* 2020;20(S1):eCS33 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS33

Palabras clave: TP53, p53, mutación, biomarcador

Introducción: El gen supresor de tumores TP53, posee una función crucial en el control de la proliferación anormal de las células, en donde se sobre expresa en situaciones de estrés. De este modo codificando para la proteína p53, la cual actúa como un factor transcripcional. De este modo regulando la expresión de genes involucrados en el arresto celular, reparación de ADN y el proceso de apoptosis. Se ha identificado la presencia de una serie de mutaciones, localizadas a lo largo de la secuencia de dicho gen. Estas mutaciones pueden ser generadas por agentes carcinógenos, pudiendo afectar la función proteica. Se ha observado que estas mutaciones se encuentran con mayor frecuencia en el dominio de unión de ADN, alterando su rol regulador. Estas también pueden conferir nuevas funciones a p53, las cuales podrían estar involucradas en diversos aspectos del desarrollo tumoral. Estudios previos han demostrado que en al menos 50% de los cánceres en seres humanos; incluyendo los de: ovario, colorrectal, pulmón, hígado, mama, tiroides y estómago, presentan alteraciones a lo largo de la secuencia de TP53.

Objetivos: Dilucidar la importancia del gen TP53 como un biomarcador de cáncer.

Método: Revisión sistemática de la literatura sobre el gen TP53 y su relación con el desarrollo tumoral.

Principales resultados: Mutaciones en el gen TP53 son consideradas de importancia clínica, debido a que los patrones mutacionales y la expresión de dicho gen puede servir como un biomarcador.

Conclusiones: La expresión y mutaciones de dicho gen permite el seguimiento de la enfermedad mínima residual, la identificación de lesiones en estadios tempranos y la comparación entre tumores primarios y recurrentes. Por lo cual es de gran relevancia continuar con los estudios de dicho gen.

CS34

Patrón mutacional del gen TP53 en pacientes ecuatorianos

TP53 mutation pattern in Ecuadorian patients

Andrea Cristina Zurita-Leal¹

¹ Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Zurita-Leal A C. TP53 mutation pattern in Ecuadorian patients. *Medwave* 2020;20(S1):eCS34 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS34

Palabras clave: Patrón mutacional, TP53, cáncer

Introducción: El cáncer ha sido clasificado como un problema de salud pública, siendo una de las principales causas de muerte a nivel mundial. El boletín de la OMS de 2018, para el Ecuador, ha reportado 28 058 casos nuevos y 14 559 muertes para lo que va del año. En cuanto a la frecuencia, los cuadros de mayor incidencia en nuestro país son el cáncer de: mama, estómago, colorrectal y de

tiroides. Estudios previos en cáncer de mama, efectuados en el continente Asiático, demuestran que los patrones mutacionales en la secuencia del gen TP53 difieren de los reportados en la base de datos de la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC). Pudiendo ser una causa la diferencia étnica entre los pacientes analizados.

Objetivos: Conocer las mutaciones del gen TP53 en la población ecuatoriana, siendo esto esencial debido a que este gen es considerado un marcador de diagnóstico de cáncer; lo cual se basa en el cambio en el patrón de expresión y mutacional.

Método: Se extraerá muestra de saliva de pacientes con cáncer de mama, estómago, colorrectal y de tiroides. Dichas muestras serán enviadas a secuenciar, posteriormente serán comparadas con la secuencia de referencia del gen TP53. De este modo se delucirá las mutaciones presentes en los pacientes ecuatorianos y se compararán con las descritas en la base de datos de la IARC.

Principales resultados: En el Ecuador se desconoce sobre las mutaciones en dicho gen y su relación con los diversos tipos de cáncer. Por lo cual es de gran relevancia médica estudiar dicho gen y de este modo dilucidar si las alteraciones encontradas en pacientes ecuatorianos, se asemejan a las reportadas en la base de datos de la IARC.

Conclusiones: La evaluación del patrón mutacional del gen TP53, en nuestro medio son escasos. El conocer estos cambios permitirá determinar si existe una correlación entre la mutación y el nivel de agresividad tumoral, en los pacientes con una de las cuatro patologías antes descritas.

CS35

Influencia de la contaminación ambiental en seguridad alimentaria

Influence of environmental pollution on food security

Carmen Viteri-Robayo¹

¹ Universidad Técnica de Ambato, Ecuador

Citación: Viteri-Robayo C. Influence of environmental pollution on food security. *Medwave* 2020;20(S1):eCS35 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS35

Palabras clave: Alimentación, seguridad alimentaria, contaminación

Introducción: Según (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la Seguridad Alimentaria "a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana". Uno de los riesgos para la seguridad alimentaria constituye la contaminación ambiental, y dentro de ello la presencia de plaguicidas, que no solo están presentes en los alimentos, sino también en el agua, suelo, aire, constituyéndose en un peligro para la salud de los seres vivos.

Objetivos: Evaluar los residuos de plaguicidas en productos de consumo frecuente en la provincia de Tungurahua, mismo que afecta la seguridad alimentaria de la población.

Método: Se registran residuos de Mancozeb en el suelo empleado para el cultivo de papa, la concentración correspondió a 198.6 ppb, el mismo supera el límite de cuantificación que corresponde a 173.5 ppb. Mancozeb es un probable cancerígeno, disruptor endócrino, y de efectos adversos para el feto. Se encontró residuos de plaguicida en papa recién cosechada, principalmente Methamidophos con una concentración promedio de 13.1 ppb, excediendo los límites señalados por la FAO que establece un LMR para papa de 5 ppb, con un IDA de 0.004 mg/kg; y la Comisión de la Unión Europea que establece un LMR de 10 ppb (FAO/OMS,2010) Benítez-Díaz, Miranda-Contreras, Molina-Morales, Sánchez-Gil, and Balza-Quintero (2015), también encontraron concentraciones de Methamidophos en muestras de papa, en una zona agrícola de Mérida-Venezuela, que excedían los límites permitidos. Cabe indicar que la OMS clasifica al Methamidophos dentro de la categoría Ib; y la EPA en la categoría I; en ambos casos sumamente peligrosos. Se realizó también análisis de agua, sin detectarse residuos de plaguicida. En la investigación se identificó además la presencia de otros residuos como: Propoxur, Aldicarb, Aldicarb sulfona, Aldicarb sulfóxido, cabe indicar que Aldicarb es un compuesto químico perteneciente a la familia de los carbamatos, calificado como un pesticida de uso restringido por su alta toxicidad. (Hazardous Substance List, 2017)

Principales Resultados: Se registran residuos de Mancozeb en el suelo empleado para el cultivo de papa, la concentración correspondió a 198.6 ppb, el mismo

supera el límite de cuantificación que corresponde a 173.5 ppb. Así mismo se encontraron residuos en papa recién cosechada con una concentración promedio de 13.1 ppb de Methamidophos, de acuerdo a la FAO/OMS (2010) y la Comisión de la Unión Europea (2010), estaría excediendo el límite permitido en este tubérculo, y según el Codex Alimentario no excedería el LMR. Benítez-Díaz, Miranda-Contreras, Molina-Morales, Sánchez-Gil, and Balza-Quintero (2015), encontraron 5000 ppb de Methamidophos en muestras de papa, en una zona agrícola de Mérida-Venezuela. no se detectaron residuos en el agua. En la investigación se identificó además la presencia de otros residuos como: Propoxur, Aldicarb, Aldicarb sulfona, Aldicarb sulfóxido, cabe indicar que Aldicarb es un compuesto químico perteneciente a la familia de los carbamatos.

Conclusiones: La cuestión del cuidado del ambiente más que una problemática ecológica, es una crisis del pensamiento y del entendimiento, de la ontología y de la epistemología con las que la civilización occidental ha comprendido el ser, a los entes y a las cosas. No podemos ser espectadores de lo que está pasando a nuestro alrededor, debemos ser protagonistas desde el espacio en el que nos encontramos; considerando que el derecho de toda persona es tener un nivel de vida adecuado – incluida una alimentación adecuada, en este sentido la seguridad alimentaria para una población que demanda tener un mejor calidad de vida es tarea de un equipo multi e interdisciplinario.

CS36

Materiales en contacto con alimentos: seguridad química

Food contact materials: chemical safety

Ana Rodríguez-Bernaldo de Quirós¹

¹ Universidad de Santiago de Compostela, España

Citación: Rodríguez-Bernaldo de Quirós A. Food contact materials: chemical safety. *Medwave* 2020;20(S1):eCS36 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS36

Palabras clave: Materiales de contacto alimentario, migración, bisfenol A, fotoiniciadores, exposición

Introducción: La seguridad química de los materiales en contacto con alimentos (FCM) es un motivo de preocupación desde el punto de vista de la seguridad alimentaria ya que éstos pueden ceder componentes al alimento y representar un riesgo para la salud del consumidor. Este fenómeno de transferencia se denomina migración y depende de varios factores tales como tiempo y temperatura de contacto, etc. En la Unión Europea el Reglamento Marco 1935/2004 regula todos los FCM. El artículo 3 establece todos los requisitos que deben cumplir. En la industria del envasado alimentario los plásticos son ampliamente usados debido a su bajo coste y a sus propiedades. El Reglamento (UE) 10/2011 establece la lista positiva de los monómeros, otras sustancias de partida y aditivos autorizados en la fabricación de materiales plásticos destinados a entrar en contacto con alimentos, así como sus restricciones.

Objetivos: En esta presentación se describen algunos ejemplos de casos de migración desde FCM, concretamente el bisfenol A (BPA) y los fotoiniciadores.

Método: El BPA se utiliza en diferentes aplicaciones tales como monómero en la síntesis de policarbonato, y también en las resinas epoxi que se utilizan en los recubrimientos de las latas. Los fotoiniciadores son componentes de las tintas UV que se utilizan para pintar los envases de los alimentos. Estos compuestos pueden migrar por contacto directo, “set-off” o a través de la fase de vapor y llegar al alimento.

Principales resultados: Se muestran resultados de diferentes estudios sobre la migración de BPA y fotoiniciadores. Se propone una metodología basada en un estudio de dieta total para la estimación de la exposición a contaminantes transferidos desde los FCM.

Conclusiones: Los principales aspectos de la presentación son el fenómeno de la migración, se describen dos ejemplos de casos de migración, y se propone una metodología para la estimación de la exposición a compuestos transferidos desde FCM.

CS37

Alimentos sagrados en la cosmovisión andina

Sacred food in the andean cosmovision

María Camino-Naranjo¹, Carmen Viteri-Robayo¹

¹ Carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Camino-Naranjo M, Viteri-Robayo C. Sacred food in the andean cosmovision. *Medwave* 2020;20(S1):eCS37 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS37

Palabras clave: Características culturales, etnicidad, alimentos sagrados

Introducción: La región de los Andes ha sido el escenario de un gran número de especies nativas que constituyeron la base de la alimentación de los pueblos originarios, hoy a pesar de una invasión vegetal tras la crisis civilizatoria, aún existen cultivos tradicionales que requieren ser valorados y rescatados por las nuevas generaciones.

Objetivos: El objetivo de la investigación fue explorar y describir los conocimientos de la sabiduría ancestral en cuanto a la alimentación, para posteriores trabajos de investigación en el campo de Nutrición y Dietética.

Métodos: Investigación cualitativa, con un nivel exploratorio y descriptivo, en la que se trató de rescatar los conocimientos, saberes y prácticas de nuestros pueblos a través de la convivencia comunitaria.

Principales resultados: Los alimentos que la comunidad de Salasaka considera como ancestrales, fueron el maíz, amaranto, cebada, quinua, lenteja, chochos; verduras como la col, el nabo; entre los tubérculos estarían las papas, camote, mashua; también se tiene en consideración la carne de algunos animales, como por ejemplo cuy y conejo. Y como sagrados, todos los alimentos que le brinda la pacha mama, para poder ser consumidos por el hombre. Como plantas sagradas dentro de la Cosmovisión Andina se encuentran el yagual, el piquil, el quishuar, la cabuya entre otros; son usadas principalmente por el chamán de la comunidad para poder curar cualquier enfermedad del cuerpo o del espíritu. A pesar de que aún se conservan ciertos productos; existen otros como porejemplo los cereales v.g. cebada, trigo, que se han dejado de consumir ya sea por la migración, cambios climáticos que impiden la producción, entre otros. Por otro lado en las comunidades indígenas hay alimentos que aún se siguen consumiendo en las comidas principales, entre ellos las habas, mellocos, machica, papas, también son productos que no podrían faltar en las festividades solares o lunares (Inti Raymi, Kolla Raymi, Kapak Raymi; la mayoría de las festividades se las realiza en un lugar sagrado donde se tenga un contacto sagrado con la naturaleza), o en las "mingas", reuniones, etc, en donde la mujer indígena juega un papel importante en la preparación de los platos; o la llamada pamba mesa, que hace referencia a colocar una tela sobre una mesa mientras que todos aportan la comida pudiendo variar algunos alimentos como canguil, frutas, y principalmente el maíz, derivándose éste último producto, en varios platos tradicionales, como chicha de maíz, colada de maíz, mote de maíz. En bebidas una de las mas importantes de la comunidad de Salasaka es el chawarmishki, utilizado como bebida y medicada para dolores articulares; otras plantas importantes utilizadas en la comunidad son el matico, yagual, piquil, chilca. Sin embargo existen dos especies indispensables y sobresalientes dentro de esta cultura, el capulí ya que su raíz es utilizada para teñir la vestimenta tradicional de la comunidad, y el eucalipto que desde la antigüedad era considerado un símbolo de fertilidad, actualmente es usado de manera medicinal para aliviar varias patologías y artesanalmente al ser una planta resistente. Por otro lado la comunidad considera que se está perdiendo la alimentación ancestral debido a que las nuevas generaciones se dejan llevar por el mercadeo que el país promueve para su beneficio económico. Dentro de la cosmovisión andina se considera una disminución de la alimentación ancestral entre el 75% a 80% pese a esto actualmente se está intentando retomarla y promoverla de diversas formas, puesto que el consumo de alimentos ancestrales como cereales, tubérculos entre otros ayudan a mantener una vida saludable.

Conclusiones: La alimentación ancestral dentro de la cosmovisión andina se considera sagrada debido a que la ingesta de cada alimento natural producido por la madre tierra es beneficioso para la salud tanto al brindar nutrimentos necesarios para el cuerpo humano como uso medicinal de varias plantas. Es recomendable retomar y promover el consumo de éstos alimentos en la actualidad puesto que al consumirlos se evitarían un sin número de enfermedades.

CS38

Plan intersectorial de alimentación y nutrición Ecuador (plane) 2018-2025 Intersectoral plan for food and nutrition Ecuador (plane) 2018-2025

Verónica Guanga-Lara^{1,2,3}

¹ Docente, Comisión Especial de Investigación, Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, Escuela de Nutrición y Dietética. Facultad de Salud Pública

² Coordinadora Zonal 3 de la Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador

³ Presidenta Sede Chimborazo Asociación Ecuatoriana de Nutrición Enteral y Parenteral ASENPE, Ecuador

Citación: Guanga-Lara V. Intersectoral plan for food and nutrition Ecuador (plane) 2018-2025. *Medwave* 2020;20(S1):eCS38 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS38

Palabras clave: Proyecto, nutrición, alimentación, desnutrición

Antecedentes: En Ecuador, según el artículo 16 Ley Orgánica de Salud (2006), “le corresponde al Estado establecer una política intersectorial de seguridad alimentaria y nutricional que propenda a eliminar los malos hábitos alimenticios, respete y fomente los conocimientos y prácticas alimentarias tradicionales, así como el uso y consumo de alimentos propios de cada región y garantice a las personas el acceso permanente a alimentos sanos, variados, nutritivos, inocuos y suficientes”, se ejecuta el Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición Ecuador 2018-2025, según Acuerdo Ministerial 0237 del 18 de junio de 2018. Con el objetivo de promover estilos de vida saludables y evitar la malnutrición, mediante la participación activa de instituciones públicas, privadas, ONGs, sociedad civil, MSP, MEC, MIES, MT, STPTUV, Ministerio del Deporte, MEF, MAG, Ministerio de Acuicultura y Pesca, MIDUVI, SENPLADES, Secretaría del Agua, SENESCYT, el INEC, academia, las organizaciones de la sociedad civil y el apoyo constante de los Organismos Internacionales contruyendo participativamente un trabajo articulado con todos los actores involucrados.

Objetivos: Alcanzar una adecuada nutrición y desarrollo de la población ecuatoriana durante todo el curso de vida, brindando atención integral y, generando mecanismos de corresponsabilidad entre todos los niveles de gobierno, ciudadanía y sector privado; en el marco de intervenciones intersectoriales que incidan sobre los determinantes sociales de la salud.

Método: Análisis descriptivo.

Principales Resultados:

Metas a 2021:

- Reducir de 24,8% al 14,8% la prevalencia de desnutrición crónica en niños menores de 2 años.
- Aumentar del 46,4% al 64%, la prevalencia de lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida.
- Reducir del 31,2% al 29,4% la prevalencia de obesidad y sobrepeso en niños de 5 a 11 años.
- Incrementar de 12,2% a 14,4% la población mayor a 12 años que realiza más de 3,5 horas a la semana de actividad física.

Conclusiones: El PIANE es una política pública con referencia nacional e internacional y nacional, trabaja en 8 líneas de acción con coordinación e intervención intersectorial, con participación comunitaria, fomentando adecuados estilos de vida, lactancia materna, alimentación complementaria, brindando atención integral y evaluando a la población durante todo el curso de vida.

CS39

Alimentos ancestrales y su valor nutritivo Ancient foods and their nutritional value

Rita Guaña-Escobar¹, María Vaca-Tenorio², Bryan Aguilar-Morales², Marilyn Guaman-Chipantiza², Carmen Viteri-Robayo¹

¹ Carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

² Universidad Técnica de Ambato, Ecuador

Citación: Guaña-Escobar R, Vaca-Tenorio M, Aguilar-Morales B, Guaman-Chipantiza M, Viteri-Robayo C. Ancient foods and their nutritional value. *Medwave* 2020;20(S1):eCS39 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS39

Palabras clave: Alimentación ancestral, valor nutritivo

Introducción: La alimentación es una compleja estructura biológica y cultural, que comparte un conjunto de comportamientos, ritos y prácticas propias de cada

cultura; manteniendo sus tradiciones ancestrales a lo largo del tiempo a través de su funcionalidad y misticidad. (Lozano, 2015, p.32). Para la cultura andina “La comida constituye un espacio compartido en el cual las formas simbólicas se desarrollan, se expresan y se reproducen, con una dimensión mítica, simbólica, cognitiva y emocional” (Amon & Maldavsky, 2005, p.57). La región andina de Ecuador se caracteriza por su biodiversidad, es considerado como uno de los mayores centros de domesticación de plantas cultivadas para la alimentación. La FAO (2000) afirma que cada planta que allí se cultiva es una clara evidencia de la cultura ancestral; siendo este concepto un fundamento para el estudio de la diáspora de los saberes culinarios y la cultura alimentaria de los pueblos andinos. Esta alimentación es variada, nutritiva y de bajo costo; se basa principalmente en cereales (maíz, quínoa o cebada), tubérculos o raíces (papa, oca, camote), leguminosas (frijol, chochos, habas), verduras y hortalizas (berro, zapallo, sambo) (Lugmaña, M, 2012). Paradójicamente esta riqueza no es aprovechada, la FAO señala un consumo per cápita de quínoa, chocho, oca y mellico (olluco) de apenas 0,03; 0,06; 0,18 y 0,23 kg respectivamente, mientras que el consumo per cápita de arroz, trigo y papa fueron de 40, 37 y 24 kg respectivamente. (FAO, 2016) De ahí que es de interés revalorizar y rescatar los alimentos ancestrales con alto valor nutritivo para reincorporarlos en la dieta de la población. Al respecto el Plan de Buen Vivir plantea: fomentar la producción de cultivos tradicionales y su consumo como alternativa de una dieta saludable, es decir que la recuperación de los saberes ancestrales y su combinación con los conocimientos modernos contribuye al proceso de aprendizaje de nuevas generaciones (PNBV 2013-2017) El objetivo de la investigación fue identificar el consumo de productos ancestrales para su revalorización y una posterior inclusión en las dietas de la población.

Objetivos: Identificar el consumo de productos ancestrales para su revalorización e inclusión en las dietas de la población.

Método: Para el estudio se consideró a las familias originarias de la comunidad indígena kichua de Salasaca, que según algunos autores tienen su origen en la cultura Aymara de Bolivia. Se aplicó una encuesta estructurada en la que se averiguó sobre los principales productos ancestrales que se cultivan en la zona, y aquellos que han ido desapareciendo, se indicó que recordaran los alimentos de sus ancestros y que aún se han mantenido como alimento importante en la comunidad, bebidas ancestrales, y alimentos que han ayudado a curar ciertas enfermedades; para iniciar con la información, se dividió la población por barrios o sectores, y se aplicó una aleatoriedad, considerando principalmente a personas adultas.

Principales resultados: Uno de los principales alimentos ancestrales que consume la población de Salasaca, es la papa, rica en carbohidrato (24,3 g.), pero con un contenido pobre en proteína, y por ende en aminoácidos esenciales, le sigue el maíz con un 49,2% de carbohidratos, el 3,4 g. de proteína, a pesar de tener un contenido menor que el haba, chocho o frijol, el contenido de leucina, lisina, fenilalanina, tirosina, lo hace importante en la dieta, además el maíz aporta con 241 calorías por el consumo de 100 g. de porción aprovechable; entre la papa y maíz hay un consumo de cerca del 50% de la población de Salasaca. La FAO y el Ministerio de Agricultura, Ganadería, Acuicultura y Pesca señala que la papa, es uno de los cultivos más importantes de la región interandina, siendo una fuente de carbohidratos y proteínas mayor que los cereales, raíces y otros tubérculos, de ahí que en Ecuador, es parte de la canasta básica popular. Así mismo con respecto al maíz recalca la importancia de sus aminoácidos esenciales (FAO, MAG, 2017) De los primordiales alimentos ancestrales que están desapareciendo en la población de Salasaca, es la cebada, la cual es abundante en carbohidrato (78g.), pero a su vez posee un contenido bajo de proteína, continúa, con una gran diferencia en porcentajes y frecuencia, la quínoa con un 14g de carbohidratos, 14,20 g. de proteína, al igual que este los alimentos que continúan, con valores significantes, mantienen una baja frecuencia en la pérdida del conocimiento de su valor cultural y de su importancia nutritiva, aunque esta tenga bases adquiridas por conocimientos populares. La pérdida del conocimiento de los beneficios del consumo de estos alimentos, aunque las personas que los importan no lo hagan con una base de conocimientos científicos, es preocupante, porque se puede traducir como la pérdida del interés en la cultura andina de nuestro país.

Conclusiones: Es necesario empezar a revalorizar los alimentos ancestrales que tenemos en el Ecuador, ya que estos poseen micro y macronutrientes los cuales son indispensables para el ser humano y estos son aquellos que nos ayudaran a recuperar el buen estado nutricional además de fortalecer nuestra identidad cultural, la cual se esta perdiendo por factores externos e internos sociológicos. Todo esto es necesario no solo por los problemas nutricionales actuales, sino también es una cuestión cultural, y de tradiciones propias de un pueblo.

CS40

Extracción de fluidos supercríticos

Supercritical fluid extraction

Ricardo Vizúete¹

¹ Carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica de Ambato

Citación: Vizúete R. Supercritical fluid extraction. *Medwave* 2020;20(S1):eCS40 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS40

Palabras clave: Fluidos supercríticos, conservantes, cosméticos, químicos sintéticos

Introducción: La creciente demanda de productos con alto valor nutritivo añadido se deriva de los nuevos hábitos sociales, las mejoras en los procesos productivos las exigencias legales están obligando a los fabricantes a buscar nuevos productos y procesos industriales para conseguir mejorar la calidad sin generar residuos, adaptando sus productos a las tendencias de consumo como elementos dietéticos, nutritivos, cosméticos con esencias naturales, alimentos sanos, productos biológicos. Este trabajo trata sobre la extracción de principios activos que se utilizada para aportar aquella materia extraída de alto valor añadido al producto como vitaminas, aceites esenciales, aditivos, aromas; o eliminar sustancias como cafeína, grasas. Los costos y la calidad del producto final se ajustarán en función a la técnica utilizada en el proceso de extracción o de purificación. La tecnología basada en fluidos supercríticos (sustancia que se encuentra en un estado con propiedades intermedias entre líquido y gas) puede emplearse en varias operaciones básicas, estas técnicas han experimentado un notable desarrollo como medio de reacción para la extracción y la purificación de sustancias de alto valor añadido. En la actualidad los alimentos funcionales son la respuesta de la industria alimentaria, a los nuevos hábitos que influyen las decisiones de los consumidores: productos fáciles de conservar, más seguros, frescos o mínimamente procesados y desprovistos de conservantes químicos sintéticos.

Objetivos: Describir los conceptos básicos sobre la extracción supercrítica.

Método: El scCO₂ se aplica en muchos campos diferentes, especialmente en tecnología de alimentos, agricultura, cromatografía de fluidos supercríticos y en la industria química y petroquímica. La utilización de la extracción con CO₂ supercrítico aplicada a la recuperación de ingredientes alimentarios es ahora una práctica habitual. El scCO₂ se emplea mayoritariamente en extracción y análisis, existen varios ejemplos de aplicaciones alimentarias actuales a nivel industrial. La extracción con fluidos supercríticos para la elaboración de nuevos alimentos ha experimentado un rápido crecimiento desde su primera aplicación industrial para la eliminación de cafeína del café. Éstas comprenden la extracción y purificación de grasas y aceites vegetales, la extracción de especias para obtener colorantes naturales, aromas y esencias, la eliminación de plaguicidas o de impurezas naturales, la obtención de nutraceuticos como vitaminas, antioxidantes de plantas o aceites esenciales, aceites de pescado o derivados desodorizados y purificados.

Principales resultados: La aplicación de fluidos supercríticos es como solvente durante la obtención de películas de quitosano, en la industria alimentaria, se ha empleado para la formación de películas biodegradables, la inmovilización de enzimas, la preservación de alimentos, como aditivo y en suplementos dietarios. Estos estudios han demostrado que el uso de fluidos supercríticos en comparación con el uso de solventes convencionales da lugar a películas más homogéneas y uniformes. Esto se debe a que los fluidos supercríticos penetran libremente en la matriz del polímero debido a la ausencia de fuerzas capilares que favorece la permeabilidad en la matriz.

Conclusiones: Estudios han demostrado que el uso de fluidos supercríticos en comparación con el uso de solventes convencionales da lugar a obtención de productos naturales sanos libres de contaminantes. Esto se debe a que los fluidos supercríticos penetran libremente en la matriz de la muestra ocasionando un arrastre de los componentes de manera eficaz sin alterar sus características esenciales que favorece a la alimentación del ser humano.

CS41

Genómica nutricional, los alcances de la nutrición personalizada. ejemplo de estudio de la relación del gen receptor del promotor de la serotonina en pacientes con TDAH

Nutritional genomics, the scope of personalized nutrition. example of study of the relationship of the serotonin promoter receptor gene in patients with ADHD

MEDwave

Valeria Carpio¹

¹ Universidad Politécnica del Chimborazo

Citación: Carpio V. Nutritional genomics, the scope of personalized nutrition. example of study of the relationship of the serotonin promoter receptor gene in patients with ADHD. *Medwave* 2020;20(S1):eCS41 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS41

Palabras clave: Genómica, nutrición, serotonina, TDAH, SLC6A4

Introducción: La genómica nutricional es una disciplina que estudia la relación entre el genoma humano, la nutrición y la salud. Los estudios demuestran que los efectos en la salud de los componentes alimentarios están relacionados a nivel molecular, en dos sentidos:

- 1) Interacciones del fenotipo con ciertos componentes alimentarios.
- 2) Interacciones específicas de los constituyentes de una dieta que participan de la regulación de la expresión genética mediante la modulación de la actividad de un factor de transcripción o varios, o a través de la secreción de hormonas que a su vez interfieren con un factor de transcripción. Este concepto podría revolucionar la prevención y el tratamiento de las enfermedades, siendo uno de los objetivos de la genómica nutricional encontrar polimorfismos genéticos que revelan significativa interacción gen-dieta.

En este sentido se ha postulado que la presencia de polimorfismo funcional en la región promotora HTTLPR del transportador de la serotonina (SLC6A4) puede estar relacionada con ciertos comportamientos de alimentación compulsiva y un aumento de la obesidad, en este estudio se analiza la relación en presencia de este polimorfismo con el comportamiento de niños con TDAH y sus implicaciones alimentarias.

Objetivos: Presentar los principales hallazgos en genómica nutricional con énfasis en el ejemplo del estudio del gen SLC6A4 en pacientes con TDAH.

Métodos 60 niños y adolescentes con TDAH recién diagnosticados participaron en un estudio transversal. Se evaluó el diagnóstico de TDAH, la ingesta de alimentos y el genotipo SLC6A4. Ajustamos los análisis para posibles factores de confusión, incluido el sexo y la edad en la prueba ANCOVA.

Principales resultados: Se encontró una asociación importante entre el genotipo SLC6A4 y la desregulación emocional. Los sujetos alelos portadores con funcionalidad baja y media (S + SLA, alelo de riesgo) mostraron valores más altos en todas las escalas de comportamiento y sintomatología con respecto al portador LL: ansiedad / depresión (p < 0.001), problemas sociales (p = 0.002), reglacomportamiento de ruptura (p < 0.001), internalización, externalización, conducta y problemas totales, (p = 0.002; p = 0.032; p = 0.003; p < 0.001 respectivamente); y desregulación emocional (p < 0.001). Además, los sujetos que presentaron síntomas de comportamiento siempre tuvieron una mayor ingesta calórica. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre la ingesta de alimentos por grupos de alimentos o con nutrientes específicos.

Conclusiones: Se presentan ejemplos de los principales hallazgos de la genómica nutricional en la actualidad. La presencia del alelo de riesgo (S) del polimorfismo de 5-HTTLPR se relaciona con una mayor gravedad sintomatológica en los pacientes con TDAH, dado que los portadores presentan más síntomas internalizantes y externalizantes y más desregulación emocional. Estos resultados contribuyen a la comprensión del papel de este polimorfismo, implicado en la actividad de la serotonina, en los pacientes con TDAH.

CS42

Nutrición y pobreza en el Ecuador

Nutrition and poverty in Ecuador

María José Gavilanes Llango

Citación: Gavilanes Llango M J. Nutrition and poverty in Ecuador. *Medwave* 2020;20(S1):eCS42 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS42

Palabras clave: Nutrición, pobreza, canasta básica

Introducción: Se define a la pobreza como una condición de carencia o de privaciones. Las carencias a su vez pueden ser definidas en función de la satisfacción de necesidades o del goce efectivo de derechos, libertades u oportunidades, además en el contexto social se puede definir como una situación en la que una persona, un hogar o una población no posee un conjunto de condiciones que la sociedad cree mínimas para poder llevar una vida plena. La pobreza es un fenómeno social que es difícil de medir y por lo tanto de definir. Constituye la temática central en

el análisis social de cualquier país, por lo que diversos investigadores se esfuerzan para delimitar este dicho fenómeno ya sea de forma cuantitativa o cualitativa, con el fin de poder analizarla con sus respectivos cambios en el tiempo junto con sus características. Esta búsqueda de definir tan difícil concepto de pobreza permite encontrar sus relaciones con otros campos importantes como lo es el quehacer económico y social.

Objetivos: Conocer el impacto de la pobreza en nuestro país y como repercute en la doble carga nutricional a nivel de grupos de vida.

Métodos: Descriptivo, Revisión Científica.

Principales resultados: Se hace indispensable intervenir de forma oportuna con la lactancia materna y la alimentación complementaria adecuadas, durante los primeros 1000 días, es decir los primeros dos años de vida), estas medidas son eficaces para combatir los efectos tempranos en las enfermedades crónicas de la doble carga nutricional. El incremento de enfermedades crónicas no transmisibles, cuya principal causa es una inadecuada alimentación, se concentran en los estratos más pobres con múltiples carencias es donde se incrementa la doble carga de la malnutrición.

Conclusiones: La doble carga nutricional en el individuo y la sociedad, se presenta con mayor frecuencia entre los individuos o comunidades pobre. Los niños que sufrieron algún tipo de carencia nutricional suelen ser adultos enfermos, repitiéndose el ciclo y condicionando a otras generaciones a padecer las mismas enfermedades. La doble carga nutricional producto de la pobreza genera gasto social, el gasto social tanto en salud, educación, productividad son significativos y acrecientan las probabilidades para sostener una estructura social que gaste continuamente los efectos de la malnutrición en lugar de invertir en sus causas meditas e inmediatas.

CS43

Análisis psicométrico del cuestionario de evitación de la imagen corporal en una muestra no clínica de adolescentes

Psychometric analysis of the body image avoidance questionnaire in a non-clinical sample of adolescents

Jose Santos-Morocho¹

¹ Universidad de Cuenca, Ecuador

Citación: Santos-Morocho J. Psychometric analysis of the body image avoidance questionnaire in a non-clinical sample of adolescents. *Medwave* 2020;20(S1):eCS43 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS43

Palabras clave: Preocupación imagen corporal, imagen corporal, trastorno de la imagen corporal, comportamiento de evitación relacionado con el cuerpo, adolescentes, Cuestionario de Evitación de la Imagen corporal (BIAQ)

Introducción: La conducta evitativa a causa del cuerpo no aceptado es frecuente durante la etapa del desarrollo denominado adolescencia. Las manifestaciones clínicas incluyen sintomatología en la percepción sobre el tamaño y figura del propio cuerpo. Estas conductas de comprobación y evitación pueden ser factores de riesgo para la salud mental desencadenando alteraciones de la imagen corporal, ideas obsesivas y pensamiento rumiativo, pudiendo afectar la esfera personal, social y académica del adolescente.

Objetivos: Analizar la estructura factorial del Cuestionario de Evitación de la Imagen Corporal (BIAQ) y la fiabilidad de la consistencia interna en una muestra no clínica de Adolescentes.

Método: Participaron 986 adolescentes entre 12 y 18 años (M= 12.39, DT= 1.61), 56.8% mujeres. Instrumento: BIAQ que está formado por 19 ítems, que mide la evitación de la Imagen Corporal, consta de cuatro factores:

1. Modo de llevar la ropa.
2. Restricción alimentaria.
3. Actividades sociales.
4. Arreglarse y pesarse.

El α de Cronbach de la versión en español es $\alpha = 0.85$ para la prueba total (Senin-Calderon, Santos-Morocho, Rodríguez-Testal, 2019). Procedimiento: Se realizó un Análisis Factorial Exploratorio (AFE) con el método de extracción Máxima

Verosimilitud Robusto y posteriormente con la estructura obtenida se realizó un Análisis Factorial Confirmatorio (AFC).

Principales resultados: El AFE mostró una estructura de 4 factores donde los ítems saturaron en los mismos factores que los que obtuvieron los autores de la escala (Rosen, 1999). La esfericidad de Bartlett fue = 11998.1 ($gl = 172$, $p < .001$) y el test de Kaiser-Meyer-Olkin = .80 [IC 95% = .80-.83]. Los 4 factores explicaron un 49% de la varianza. Se probó la idoneidad de la estructura con un AFC, siendo los indicadores de bondad de ajuste adecuados: $\chi^2(147) = 1147.14$, RMSEA = .045 [IC 95% = .041-.046], GFI = .90, CFI = .96, NNFI = .96, SRMR = .072. El alfa de Cronbach de la escala completa fue correcto ($\alpha = .78$).

Conclusiones: El análisis de la estructura factorial del cuestionario BIAQ en adolescentes no clínicos ecuatorianos, da como resultado que es una medida fiable para ser utilizada y en edades de 12 a 19 años. La detección de problemas relacionados con la imagen corporal, la evitación y la preocupación dismorfica es muy importante especialmente a una edad temprana ya que puede facilitar futuras intervenciones de psicoterapia, las cuales irían encaminadas a contrarrestar la sintomatología y evitar que afecte el desarrollo óptimo de la percepción hacia el cuerpo adolescente.

CS44

Incidencia de intoxicados en el Hospital Docente Ambato en 2018

Incidence of intoxication in the Hospital Docente Ambato

Mario Sunta-Ruiz¹, Andrés Calle¹

¹ Universidad Técnica de Ambato, Ecuador

Citación: Sunta-Ruiz M, Calle A. Incidence of intoxication in the Hospital Docente Ambato. *Medwave* 2020;20(S1):eCS44 doi: 10.5867/Medwave.2020.S1.CS44

Palabras clave: Intoxicaciones, etanol, pesticidas

Introducción: En 2004 aproximadamente 346 000 personas murieron de intoxicación no intencional en todo el mundo. De estas muertes, el 91% se produjo en países de ingreso bajo y mediano.

Objetivos: Describir los resultados de la incidencia de pacientes intoxicados en el Hospital General Docente Ambato durante el año 2018.

Métodos: Análisis descriptivo de los resultados de la incidencia de intoxicados durante el año 2018.

Principales resultados: El universo total de los pacientes intoxicados que ingresaron al Hospital General Docente Ambato en el año 2018 fue de 294 casos. Incidencia por sexo se estableció que existieron más casos en hombres con 192 (66.08%), que en las mujeres 103 (34.92%). El grupo etario el mayor porcentaje corresponde a los adolescente y adultos jóvenes que suman el 84.35 % del total de los casos con predominio de las intoxicaciones en los adultos jóvenes de sexo masculino.

Conclusiones: En relación al agente casual tenemos que las intoxicaciones fueron por Etanol 30.5 %, Alimentarias 23.81 %, Drogas 9.7 %, Medicamentos 9.1 %, Plaguicidas 7.35 %, Tóxicos industriales y domésticos 20.5 %; notándose que la principal prevalencia es la intoxicación etílica así mismo se recalca que este tipo de intoxicación tiene predominio en el sexo masculino con el 79.8% y si bien es cierto en el resto de intoxicaciones también predominan en el sexo masculino esta particularidad es mucho más notoria en la intoxicación por etanol. Es importante tener en cuenta que de acuerdo a los meses de presentación de las intoxicaciones se evidencia que existen picos en el mes de Octubre con el 13.23% y Diciembre con el 12.20 % de los casos, para mantener una media de entre el 5 y 10% de intoxicaciones en resto del año, con un evento aislado durante el mes de Marzo con brote de intoxicación alimentaria (7.11%) en un evento de una fiesta comunitaria en la cual no hubo el predominio de la ingesta tanto en el sexo masculino como en el sexo femenino.



Esta obra de Medwave está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 3.0 Unported. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, Medwave.