

Artículo de Revisión

Medwave. Año IX, No. 3, Marzo 2009. Open Access, Creative Commons.

Manejo de desechos biológicos peligrosos en atención primaria de salud

Autores: Julia Verdera Hernández⁽¹⁾, Ileana Selene Izquierdo Terán⁽¹⁾, Viana Barceló Pérez⁽¹⁾, Pedro Prieto Sosa⁽¹⁾, Niurka Pedraza Avalos⁽¹⁾

Filiación: ⁽¹⁾Centro Nacional de Seguridad Biológica, La Habana, Cuba

doi: <http://dx.doi.org/10.5867/medwave.2009.03.3837>

Ficha del Artículo

Citación: Verdera J, Izquierdo I, Barceló V, Prieto P. Manejo de desechos biológicos peligrosos en atención primaria de salud. *Medwave* 2009 Mar;9(3) doi: 10.5867/medwave.2009.03.3837

Fecha de publicación: 1/3/2009

Resumen

Se propone un programa de manejo de desechos sólidos para instituciones de Atención Primaria de Salud, teniendo en cuenta las distintas clasificaciones, para países en vías de desarrollo. Se plantean las distintas etapas para el manejo de los mismos y las normas de bioseguridad recomendables.

Palabras clave: desechos biológicos peligrosos, bioseguridad, áreas de atención primaria.

Introducción

La eliminación de los desechos peligrosos que se generan en las instituciones de salud tiene riesgos y dificultades especiales, debido fundamentalmente al carácter infeccioso de algunas de las fracciones que los componen. Estos riesgos involucran en primer término al personal que debe manejar los desechos tanto dentro como fuera del establecimiento, que si no dispone de capacitación suficiente ni medios de protección personal, equipos y herramientas de trabajo apropiados se expone al contacto directo con gérmenes patógenos o a la acción de objetos cortopunzantes como agujas, jeringuillas, trozos de vidrio, bisturíes y otros. El manejo deficiente de desechos peligrosos en centros de salud involucra tanto a los trabajadores y pacientes expuestos como a la comunidad y al medio ambiente circundante.

Es importante convertir en una práctica común la separación de las diferentes fracciones que componen los desechos sólidos, tanto para disminuir los costos como para minimizar los riesgos para el personal que manipula estos materiales y para la salud de la comunidad. Para esto lo primero es adoptar una clasificación de dichos desechos; en este artículo se propone utilizar la que propone la OMS para países en vías de desarrollo, que los agrupa en:

- Desechos generales no peligrosos.
- Objetos cortopunzantes, infectados o no.
- Desechos infecciosos, excepto objetos cortopunzantes infectados, como: materiales provenientes de salas de aislamiento de pacientes; materiales biológicos; sangre humana y productos derivados; y desechos anatómicos.
- Desechos químicos y farmacéuticos.

Desarrollo

Para un manejo seguro de los desechos biológicos peligrosos en el área de Atención Primaria de Salud, que es la más cercana a la comunidad y por tanto la que más pudiera afectar al medio ambiente si no se realizan prácticas adecuadas, se deben tener en cuenta estas etapas:

1. Identificación y envasado de los desechos generados (generación, segregación, acondicionamiento primario).
2. Recolección y transporte interno.
3. Almacenamiento temporal.
4. Recolección y transporte externo.
5. Tratamiento.
6. Disposición final.
7. Plan de contingencia.

Los departamentos de la Atención Primaria de Salud que generan mayor volumen de desechos biológicos peligrosos infecciosos son: laboratorios, central de esterilización, regulación menstrual, cuerpo de guardia, estomatología, lavandería, quirófanos, áreas de estomatología y salones de endoscopías. Los mismos deben trazar un programa para la clasificación y manejo de los desechos sólidos que colabore con la salud del personal expuesto, la comunidad y el medio ambiente en general.

Personal en riesgo

Es esencial que cada persona realice sus propias acciones en lo relativo al manejo de los desechos peligrosos.

Personal asistencial: En este grupo se incluyen enfermeras, médicos de asistencia, técnicos de laboratorio y otras personas que generan desechos peligrosos y tienen riesgo por exposición antes de que estos desechos sean depositados en los contenedores. Por esta razón, es esencial que los desechos sean descartados rápida y directamente en los contenedores habilitados para ese efecto en cada *fuentes de generación*.

Personal de limpieza: Este grupo está en riesgo por exposición ocupacional, ya que ellos son quienes manejan los contenedores de desechos, los recolectan desde el lugar donde se generan y los trasladan a las áreas de almacenamiento y tratamiento.

Personal de mantenimiento: Este grupo se encuentra en riesgo por exposición ocupacional cuando repara o da mantenimiento a equipos que fueron contaminados por derrames o salpicaduras de desechos líquidos peligrosos.

Operadores de equipos de tratamiento: Para este grupo existe riesgo en la manipulación de los desechos que no se envasaron en contenedores apropiados.

Trabajadores en los sitios de disposición final: Están en riesgo por exposición a agentes infecciosos, especialmente polvos y aerosoles, cuando los desechos no son tratados previamente.

Las medidas generales para prevenir los accidentes en el manejo de los desechos incluyen:

- Uso de contenedores apropiados para cada tipo de desecho.
- Carros recolectores adecuados para los tipos de contenedores empleados.
- Carros recolectores que sean fáciles de cargar, mover, descargar y limpiar.
- Áreas adecuadas para el almacenamiento de los desechos.
- Disponibilidad de los materiales necesarios en caso de derrame.

Normas de bioseguridad para el manejo de desechos biológicos peligrosos

- Utilizar en forma permanente los elementos de protección personal: guantes, protectores oculares, mascarilla, delantal plástico y botas, que se deben adaptar a la tarea que se va a realizar y mantener en buenas condiciones de higiene.

- Evacuar los desechos anudando las bolsas que los contienen. No introducir las manos dentro del recipiente, pues ello puede ocasionar accidentes del trabajo por cortaduras, pinchazos o contacto con material contaminado.
- Evitar vaciar desechos de un recipiente a otro.
- Considerar todo material que esté envasado como contaminado. No mezclar el material en su recolección, transporte y almacenamiento.
- Asegurarse de que todos los desechos cortopunzantes y de riesgo biológico hayan sido sometidos a proceso de desinfección.
- Mantener en óptimas condiciones de higiene los recipientes, carros de transporte, áreas de almacenamiento y áreas de disposición final de desechos.

Conclusión

Las áreas de Atención Primaria de Salud son fuentes generadoras de desechos biológicos peligrosos; por lo tanto deben contar con programas específicos para el manejo de los mismos, teniendo en cuenta las normas de bioseguridad que se deben observar en cada etapa del manejo.

Lecturas recomendadas

1. Quiceno Villegas, Leonor y cols: Prevención y Control de factores de riesgo biológico. *VIH/SIDA Y Hepatitis*. Primera Edición. 1996. Instituto de Seguros Sociales. Administradora de Riesgos Profesionales. Universidad de Antioquia.
2. Junco Díaz, R y cols: Seguridad ocupacional en el manejo de los desechos peligrosos en instituciones de salud. *Rev Cubana Hig Epidemiol* v.41 n.1 Ciudad de la Habana ene.-abr. 2003.
3. Cuba. Decreto - Ley No. 190 de la Seguridad Biológica. La Habana: *Gaceta Oficial de la República de Cuba*. Consejo de Estado (Febrero 15, 1999).
4. Junco Díaz, R. y cols: Desechos hospitalarios: aspectos educativos en la implementación de su manejo. *Rev Cubana Hig Epidemiol* 2000;38(3):195-200.
5. Martí Solé, María del C: NTP 372: Tratamiento de residuos sanitarios. Disponible en www.mtas.es/insht/principal/mapa.htm. 2008.



Esta obra de Medwave está bajo una licencia Creative Commons Atribución-NoComercial 3.0 Unported. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, Medwave.